

El resto de marcas comerciales son propiedad de sus respectivos titulares.
No debe inferirse ni considerarse implícita ninguna relación ni aprobación.



GUÍA DE CONSULTA RÁPIDA

 Lea la guía del usuario de su CONTOUR PLUS ELITE para conocer el *Uso* previsto del medidor y ver una lista con la *Información importante de seguridad*, advertencias, limitaciones y precauciones.

NOTA: Cuando el símbolo esté parpadeando, puede seleccionarlo.

Para obtener instrucciones detalladas sobre la retirada de la lanceta del dispositivo de punción, consulte el folleto del dispositivo de punción.

La luz del puerto para la tira reactiva muestra un color que indica si su lectura está por encima, en o por debajo de su Intervalo objetivo personal.

1. Para entrar al **Registro** desde la pantalla de Inicio, pulse el botón **OK** mientras el **Registro** esté parpadeando.
2. Para ver sus medias (promedios), pulse el botón en la *primera* pantalla de **Registro**.

- **Fecha:** cambiar el formato y la fecha.
- **Hora:** cambiar el formato y la hora.
- **Marcadores de comidas** 🍏 🍏 🍷: activar o desactivar los Marcadores de comidas.
- **Tecnología inalámbrica Bluetooth®**
📶: activar o desactivar la funcionalidad inalámbrica **Bluetooth**.
- **Función smartLIGHT** 💡: activar o desactivar la función smartLIGHT.
Consulte [Indicador del intervalo objetivo smartLIGHT](#).
- **Intervalos objetivo** 🎯: ver y cambiar los intervalos objetivo.

Configuración (continuación en segundo plano) ➡

Configuración (continuación)

3. Para desplazarse por las opciones de Configuración, como se muestra en la imagen, pulse el botón ▲ o ▼ hasta que el símbolo que desea esté parpadeando.
4. Pulse el botón OK para seleccionar el símbolo intermitente.
5. Para editar un ajuste, pulse el botón ▲ o ▼.
- Puede activar o desactivar el ajuste, o cambiar el valor.
6. Para aceptar el cambio y regresar a la pantalla de Inicio, pulse el botón OK.

Para salir de Configuración y regresar a Inicio:

1. Pulse el botón ▲ o ▼ hasta que el símbolo de Configuración ⚙️ esté parpadeando.
2. Pulse el botón OK.
- Si se encuentra en un ajuste como la Fecha y necesita salir, pulse el botón OK repetidamente hasta que regrese a la pantalla de Inicio.

Configurar el Intervalo objetivo Global

**ADVERTENCIA**

Comente la configuración de los intervalos objetivo con su profesional de la salud.

Si los **Marcadores de comidas** están desactivados, solo puede configurar 1 **Intervalo objetivo**. Para configurar los **intervalos objetivo Antes de comer** y **Después de comer**, consulte la guía del usuario de CONTOUR PLUS ELITE.

1. Para resaltar el símbolo Configuración ⚙️ desde la pantalla de Inicio, pulse el botón ▼.
2. Cuando el símbolo Configuración ⚙️ esté parpadeando, pulse el botón OK para entrar en Configuración.
3. Para ir al símbolo Intervalo objetivo 🎯, pulse el botón ▲ o ▼. Cuando el símbolo esté parpadeando, pulse el botón OK.
4. Para configurar el **Objetivo global Bajo** que parpadea, pulse el botón ▲ o ▼ y, a continuación, pulse el botón OK.

5. Para configurar el **Objetivo global Alto** que parpadea, pulse el botón ▲ o ▼ y, a continuación, pulse el botón OK.

Activar los Marcadores de comidas

1. Para resaltar el símbolo Configuración ⚙️ desde la pantalla de Inicio, pulse el botón ▼.
2. Cuando el símbolo Configuración ⚙️ esté parpadeando, pulse el botón OK para entrar en Configuración.
3. Para ir a los símbolos del **Marcador de comidas**, pulse el botón ▲ o ▼.
4. Cuando los símbolos del **Marcador de comidas** estén parpadeando, pulse el botón OK.
5. Pulse el botón ▲ o ▼ hasta que On (Activado) esté parpadeando; a continuación, pulse el botón OK.

NOTA: Con los **Marcadores de comidas** activados, puede configurar los **intervalos objetivo Antes de comer** y **Después de comer** (consulte la guía del usuario de CONTOUR PLUS ELITE). También puede configurar un **Recordatorio**.

Activar la función de Recordatorios

Cuando los **Marcadores de comidas** están activados, puede configurar un **Recordatorio** para analizar su nivel de glucosa en sangre después de marcar una lectura como **Antes de comer**. Si los **Marcadores de comidas** están desactivados, consulte *Activar los Marcadores de comidas* en esta guía.

1. Para resaltar el símbolo Configuración ⚙️ desde la pantalla de Inicio, pulse el botón ▼.
2. Cuando el símbolo Configuración ⚙️ esté parpadeando, pulse el botón OK para entrar en Configuración.
3. Para ir al símbolo Recordatorio ⌚, pulse el botón ▲ o ▼.
4. Cuando el símbolo Recordatorio ⌚ esté parpadeando, pulse el botón OK.
5. Pulse el botón ▲ o ▼ hasta que On (Activado) esté parpadeando; a continuación, pulse el botón OK.

Seleccione un Marcador de comidas durante un análisis de glucosa en sangre

Símbolos del marcador de comidas

🍽️ En ayunas

🍴 Después de comer

🍏 Antes de comer

✖ Sin marcador

NOTA: Antes de poder realizar un análisis de glucosa en sangre, deberá seleccionar un **Marcador de comidas**. **No se puede seleccionar un Marcador de comidas en Configuración.**

1. Realice un análisis de glucosa en sangre. Consulte *Análisis en la yema de los dedos* en esta guía.
2. No retire la tira reactiva hasta que haya seleccionado un **Marcador de comidas**. Un **marcador de comidas** parpadea en la pantalla de resultados de glucosa en sangre.
3. Si el **Marcador de comidas** que está parpadeando es el que usted desea, pulse el botón OK. Para seleccionar un **Marcador de comidas** diferente, pulse el botón ▲ o ▼.
4. Cuando el **Marcador de comidas** que desee esté parpadeando, pulse el botón OK.

NOTA: Si no selecciona un **Marcador de comidas** en 3 minutos, el medidor se apaga. Su lectura de glucosa en sangre se almacena en el **Registro** sin un **Marcador de comidas**.

Configurar un recordatorio

1. Asegúrese de que la función **Recordatorios** ⌚ esté activada en Configuración.
2. Marque una lectura de glucosa en sangre como una lectura **Antes de comer** y, a continuación, pulse el botón OK.
3. Para desplazarse de 2 horas a 0,5 horas en intervalos de media hora, pulse el botón ▲ o ▼.
4. Para configurar el **Recordatorio**, pulse el botón OK.

La pantalla regresa a la lectura **Antes de comer**. Aparece el símbolo **Recordatorio** ⌚ para confirmar que se ha configurado el recordatorio.

Resultados Bajo

Si el medidor emite dos pitidos y muestra la pantalla **LO** (Bajo), la lectura de glucosa en sangre está por debajo de 10 mg/dL.

Siga las recomendaciones de su médico inmediatamente. Póngase en contacto con su profesional de la salud.

Resultados Altos

Si el medidor emite un pitido y muestra la pantalla **HI** (Alto), la lectura de glucosa en sangre está por encima de 600 mg/dL.

1. Lávese y séquese cuidadosamente las manos.
2. Repita el análisis con una tira nueva.
- Si los resultados siguen estando por encima de 600 mg/dL, **siga las recomendaciones de su médico inmediatamente.**
- Para apagar el medidor, extraiga la tira reactiva.

La pantalla de su medidor

Símbolo	Significado
📖	Su registro
⚙️	Configuración del medidor
💡	Indicador del intervalo objetivo smartLIGHT (amarillo: por encima del objetivo; verde: dentro del objetivo; rojo: por debajo del objetivo)
🎯	Un Intervalo objetivo o un ajuste de Intervalo objetivo
⬆️	El resultado del análisis de glucosa en sangre está por encima del Intervalo objetivo
✓	El resultado del análisis de glucosa en sangre está en el Intervalo objetivo
⬇️	El resultado del análisis de glucosa en sangre está por debajo del Intervalo objetivo

Símbolo	Significado
🍏	Marcador En ayunas ; se utiliza al realizar un análisis después de ayunar (no comer ni beber durante 8 horas, excepto agua y bebidas no calóricas)
🍏	Marcador Antes de comer , se utiliza al realizar un análisis 1 hora antes de una comida
🍏	Marcador Después de comer , se utiliza al realizar un análisis 2 horas después del primer bocado de una comida
✖	No hay ningún marcador de comidas seleccionado
⌚	Función de recordatorios
🔊	Función de Sonido

Símbolo	Significado
📶	Indica que la función de Bluetooth inalámbrica está activada; el medidor se puede comunicar con un dispositivo móvil
🔋	Error del medidor
🔋	Las pilas están casi descargadas y necesitan cambiarse
7d Avg	Medias (promedios) de 7, 14, 30 y 90 días
📊	Número total de lecturas de glucosa en sangre utilizadas para calcular las medias (promedios)
💉	Resultado del análisis con la solución control
+🩸	Añadir más sangre a la misma tira reactiva

📱 La aplicación CONTOUR DIABETES le permite transferir resultados del medidor al teléfono inteligente o tableta compatibles. Consulte la guía del usuario del medidor para conocer las instrucciones y funciones.