

Contour[®] plus ELITE[™])

Sistema para monitoreo de glucosa en sangre

Funciona con la aplicación CONTOUR[®]DIABETES, que se puede descargar de App StoreSM o en Google Play[™].



AUTOCODIFICACIÓN ✓



Utilizar exclusivamente con las tiras reactivas de glucosa en sangre CONTOUR[®]PLUS.

GUÍA DEL USUARIO

90007655_CntrPlsELT_UG_b5714743_es-419_MX-ES_812323CMS.indd 1

3/1/22 1:20 PM



CMYK

rrd
MARKETING SOLUTIONS

RRD - GO Creative
609 South Kirk Road
St. Charles, IL 60174-3433
630.762.7600

FILE NAME: 90007655_CntrPlsELT_UG_b5714743_es-419_MX-ES_812323CMS.indd
DESCRIPTION: Contour Plus ELITE (LTN) Meter User Guide
CLIENT: Ascensia Diabetes Care **DATE:** 03/01/22
TRIM SIZE: 6" (H) x 4.5" (W)
SOFTWARE: InDesign CC 2018
TIME/DATE FORMAT: 24H-dmy **UOM:** mg/dL
BLUEPRINT: CTS-208_UG_CntrPlsELITE_b5714743_EU_EN_1-3CMS_V2_C

SKU: MULTI **REV DATE:** 02/22 **PREVIOUS BAN:** CTS-208
MARKET: MX **PARENT BAN:** MULTI
LANGUAGES: ES **CMS:** b5714743_es-419 (812323)
SPEC: 10000774658 REV 03
CMS EXTRACT: LATAM-MX-AR
BARCODE(S): 90007655 (12 x 12 2D Matrix)

90007655
V0-812323CMS 10/05/20 Initial Build
V1-812323CMS 10/19/20 Blue Annotations
V2-812323CMS 11/04/20 Blue Annotations
V3-812323CMS 11/23/20 Blue Annotations
V4-812323CMS 04/21/21 Blue Annotations
V5-812323CMS 08/10/21 Blue Annotations
V6-812323CMS 08/12/21 Blue Annotations
V7-812323CMS 02/16/22 Blue Annotations
V8-812323CMS 03/01/22 Blue Annotations

LASER PROOF

EPSON PROOF

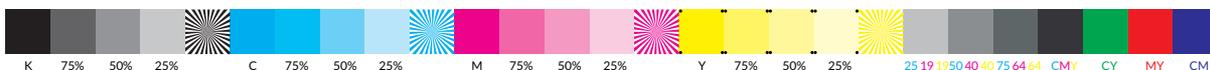
SIGNATURE

VERSION: V8

APPROVED
 RESUBMIT WITH CHANGES

APPROVED
 RESUBMIT WITH CHANGES

Project Mgr. signature/date _____
Project Mgr. signature/date _____
Project Mgr. signature/date _____



K 75% 50% 25% C 75% 50% 25% M 75% 50% 25% Y 75% 50% 25% 25 19 19 50 40 40 75 64 64 CMY CY MY CM

USO PREVISTO

El sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR®PLUS ELITE está indicado para utilizarse para la medición de glucosa en sangre en pacientes con diabetes tratados con o sin insulina, como ayuda para la supervisión de la eficacia del control de la diabetes por parte de los propios pacientes y sus profesionales de la salud. El sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR PLUS ELITE está diseñado para el autodiagnóstico por parte de personas con diabetes y profesionales de la salud, en sangre venosa y en sangre capilar total recién extraída de la yema del dedo o de la palma de la mano. El sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR PLUS ELITE está diseñado para el autodiagnóstico fuera del cuerpo (diagnóstico in vitro).

El sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR PLUS ELITE no debe utilizarse para el diagnóstico ni la detección de la diabetes, ni para uso neonatal. El análisis en lugar alternativo (palma de la mano) debe realizarse solamente cuando se esté en un estado estable (cuando los niveles de glucosa no estén cambiando rápidamente). Las tiras reactivas CONTOUR®PLUS están concebidas para usarse con el medidor de glucosa en sangre CONTOUR®PLUS ELITE para la medición cuantitativa de la glucosa en sangre venosa y sangre capilar total recién extraída de la yema del dedo o de la palma de la mano.

El medidor permite la medición cuantitativa de la glucosa en sangre total desde 10 mg/dL–600 mg/dL.

El sistema está diseñado exclusivamente para diagnóstico in vitro.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

ADVERTENCIA

Si la lectura de glucosa en sangre es inferior al nivel crítico que haya establecido con su profesional de la salud, siga sus recomendaciones inmediatamente.

Si la lectura de glucosa en sangre es superior al límite recomendado que haya establecido su profesional de la salud:

1. Lávese y séquese cuidadosamente las manos.
2. Repita el análisis con una tira nueva.

Si obtiene un resultado similar, siga las recomendaciones del profesional de la salud inmediatamente.

Enfermedad grave

El dispositivo no debe utilizarse para realizar un análisis en enfermos críticos. Es posible que los análisis de glucosa en sangre capilar no resulten clínicamente apropiados para las personas con un flujo de sangre periférica reducido. El estado de shock, la hipotensión grave y la deshidratación grave son ejemplos de cuadros clínicos que pueden afectar negativamente a la medición de la glucosa en sangre periférica.¹⁻³

Hable con su profesional de la salud:

- Antes de definir los **intervalos objetivo** en su medidor o en un programa compatible con Ascensia Diabetes Care.
- Antes de cambiar su tratamiento o medicación en función de los resultados del análisis.
- Acerca de si el análisis en lugar alternativo (AST, por sus siglas en inglés) es apropiado en su caso.
- Antes de tomar cualquier otra decisión de importancia médica.

Posible riesgo biológico

- Lávese siempre las manos con agua y jabón antibacteriano y séqueselas bien antes y después de realizar un análisis o de manipular el medidor, el dispositivo de punción o las tiras reactivas.

- Se considera que todos los sistemas de medición de glucosa en sangre representan un posible riesgo biológico. Los profesionales de la salud o las personas que utilicen este sistema en varios pacientes deben seguir el procedimiento de control de infecciones aprobado por su centro. Todos los productos u objetos que entren en contacto con la sangre humana deberán manipularse, incluso después de limpiarlos, como potenciales transmisores de enfermedades infecciosas. El usuario debe seguir las instrucciones para la prevención de enfermedades de transmisión sanguínea en centros sanitarios, tal como se recomienda para las muestras humanas potencialmente infecciosas.
- El dispositivo de punción suministrado está diseñado para el autodiagnóstico por parte de un solo paciente. No debe usarse en más de una persona debido al riesgo de infección.
- Deseche siempre las tiras reactivas y las lancetas usadas como residuo médico o como le haya indicado su profesional de la salud.
- Todos los productos que entren en contacto con la sangre humana deberán manipularse como posibles transmisores de enfermedades infecciosas.
- Manténgase fuera del alcance de los niños. Este kit contiene piezas pequeñas que, si se tragan accidentalmente, pueden provocar asfixia.
- Mantenga las pilas fuera del alcance de los niños. Muchos tipos de pilas son tóxicas. En caso de ingestión, póngase en contacto inmediatamente con el centro de toxicología.

LIMITACIONES

- **Altitud:** Este sistema no se ha sometido a pruebas a altitudes superiores a 6301 metros.
- **Hematocrito:** los resultados de las tiras reactivas CONTOUR PLUS no se ven afectados de forma significativa por niveles de hematocritos de entre el 0 % y el 70 %.

- **Xilosa:** No utilice el medidor durante una prueba de absorción de xilosa ni poco después de realizarse esta prueba. La xilosa de la sangre ocasionará interferencias.

PRECAUCIONES

-  Lea la guía del usuario de CONTOUR PLUS ELITE, el folleto del dispositivo de punción, si se suministra, y todas las instrucciones incluidas en el kit del medidor antes de realizar un análisis. Siga todas las instrucciones de uso y mantenimiento exactamente como se describen para evitar resultados inexactos.
- Compruebe que el producto contiene todas las piezas y que no están dañadas ni rotas. Si el frasco de una nueva caja de tiras reactivas ya está abierto, no utilice esas tiras.
Para obtener piezas de recambio, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.
- El medidor CONTOUR PLUS ELITE funciona EXCLUSIVAMENTE con las tiras reactivas CONTOUR®PLUS y la solución control CONTOUR®PLUS.
- Mantenga siempre las tiras reactivas CONTOUR PLUS en el frasco original. Cierre el frasco con firmeza inmediatamente después de sacar una tira reactiva. El frasco está diseñado para mantener las tiras reactivas secas. No coloque ni almacene otros elementos o medicamentos en el frasco de tiras reactivas. Evite exponer el medidor y las tiras reactivas a niveles excesivos de humedad, calor, frío, polvo o suciedad. La exposición a la humedad ambiental al dejar abierto el frasco o no guardar las tiras reactivas en su frasco original puede dañar las tiras reactivas. Esto podría dar lugar a resultados inexactos. No utilice una tira reactiva que parezca estropeada o que ya haya sido utilizada.
- No utilice materiales cuya fecha de caducidad esté vencida. El uso de material caducado puede causar resultados inexactos. Compruebe siempre las fechas de caducidad de los materiales para el análisis.

NOTA: Si esta es la primera vez que abre la solución control, escriba la fecha en el frasco.

- No use una solución control si han transcurrido más de 6 meses desde la fecha en la que abrió el frasco por primera vez.
- Si el resultado del análisis con la solución control está fuera de rango, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada. No utilice el medidor para realizar un análisis de glucosa en sangre hasta que este problema esté resuelto.
- El medidor está diseñado para ofrecer resultados exactos en los análisis de sangre realizados a temperaturas entre 5 °C y 45 °C. Si el medidor o la tira reactiva están fuera de este intervalo, no realice un análisis hasta que ambos estén dentro de dicho intervalo. Siempre que traslade el medidor de un lugar a otro, espere unos 20 minutos para que se ajuste a la temperatura del nuevo entorno antes de realizar el análisis de glucosa en sangre.
- No intente realizar un análisis de glucosa en sangre cuando el medidor CONTOUR PLUS ELITE esté conectado a un ordenador.
- Utilice únicamente el equipo aprobado (por ejemplo, cable USB) del fabricante u organismos certificados, como UL, CSA, TUV o CE.
- Evite el uso de dispositivos electrónicos en entornos muy secos, especialmente en presencia de materiales sintéticos.
- El medidor CONTOUR PLUS ELITE viene configurado y bloqueado para mostrar los resultados en mg/dL (miligramos de glucosa por decilitro de sangre).
 - ❖ Los resultados en mg/dL **nunca** tendrán un punto decimal.
 - ❖ Los resultados en mmol/L **siempre** tendrán un punto decimal.

Ejemplo:

93 mg/dL 5.2 mmol/L

- ❖ Compruebe la pantalla para asegurarse de que los resultados se muestran correctamente (mg/dL). En caso contrario,

póngase en contacto con el servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.

- El sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR PLUS ELITE tiene un intervalo de medición de 10 mg/dL a 600 mg/dL.
 - ❖ Para resultados inferiores a 10 mg/dL o superiores a 600 mg/dL:
 - Si la lectura de glucosa en sangre es inferior a 10 mg/dL, el medidor muestra la pantalla **LO** (Bajo). **Póngase inmediatamente en contacto con su profesional de la salud.**
 - Si la lectura de glucosa en sangre está por encima de 600 mg/dL, el medidor muestra la pantalla **HI** (Alto). Lávese las manos o el sitio del análisis. Repita el análisis con una tira nueva. Si los resultados siguen estando por encima de 600 mg/dL, **siga las recomendaciones de su médico inmediatamente.**

Funciones del medidor

Fácil: el sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR PLUS ELITE se basa en la simplicidad. Se dará cuenta la primera vez que lo utilice.

Automático: el medidor CONTOUR PLUS ELITE está diseñado con tecnología Autocodificación para codificarse automáticamente a sí mismo cada vez que se introduce una tira reactiva. También marcará automáticamente un análisis con solución control.



La Segunda-Oportunidad de Muestra® permite aplicar más sangre a la misma tira reactiva si la primera muestra de sangre no fue suficiente.

Sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR®PLUS ELITE vi

La tira reactiva se ha diseñado para “absorber” la sangre fácilmente en la punta para la muestra. No vierta sangre directamente sobre la superficie plana de la tira reactiva.

Gracias por elegir el sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR PLUS ELITE. Nos enorgullece poder ayudarle a controlar su diabetes.

ATENCIÓN: El medidor CONTOUR PLUS ELITE funciona EXCLUSIVAMENTE con las tiras reactivas CONTOUR PLUS y la solución control CONTOUR PLUS.

Ascensia, el logotipo de Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, el logotipo de No Coding (Autocodificación), Segunda-Oportunidad de Muestra y el logotipo de Segunda-Oportunidad de Muestra, Smartcolor, y Smartlight son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en los Estados Unidos y otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc.

La marca **Bluetooth**® y los logotipos son marcas registradas, propiedad de Bluetooth SIG, Inc., y cualquier utilización de dichas marcas por Ascensia Diabetes Care se realiza en virtud de una licencia de uso.

Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales de Google LLC.

(® = marca registrada. ™ = marca no registrada. SM = marca de servicio.)

El resto de marcas comerciales son propiedad de sus respectivos titulares y se utilizan únicamente con fines informativos. No debe inferirse ni considerarse implícita ninguna relación ni aprobación.

Tabla de contenido

USO PREVISTO	i
INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD	ii
Funciones del medidor	vi

EMPEZANDO

Su medidor CONTOUR PLUS ELITE.....	3
Revisar la pantalla del medidor.....	6
Intervalos objetivo.....	7
Marcadores de comidas.....	8

ANÁLISIS

Prepararse para realizar el análisis.....	9
Síntomas de un nivel alto o bajo de glucosa en sangre	10
Obtener la gota de sangre: análisis en la yema de los dedos	15
Seleccionar un Marcador de comidas	18
Configurar un recordatorio.....	20
Indicador del intervalo objetivo smartLIGHT.....	21
Resultados del análisis.....	23
Resultados LO (Bajo) o HI (Alto).....	24
Análisis en lugar alternativo (AST): palma de la mano	24
Análisis con la solución control	33

FUNCIONES

Registro	36
Ver medias (promedios).....	37
Configuración	38
Cambiar la hora.....	39
Cambiar la fecha	41
Configurar el Sonido	42
Configurar los marcadores de comidas.....	44
Configurar la función de recordatorios	45
Cambiar Intervalo objetivo Global	46
Cambiar Intervalos objetivo individuales	47

Configurar el indicador del intervalo objetivo smartLIGHT	49
Configurar la funcionalidad inalámbrica Bluetooth	50
Aplicación CONTOUR DIABETES para su medidor CONTOUR PLUS ELITE	51
Descargar la aplicación CONTOUR DIABETES	52
Modo de emparejamiento	52

AYUDA

Cuidado del medidor	54
Transferencia de los resultados a la aplicación CONTOUR DIABETES	55
Transferencia de los resultados a un ordenador personal	56
Pilas	57

INFORMACIÓN TÉCNICA

Pantallas de detección de errores	59
Lista de verificación para el servicio de atención al cliente	61
Información técnica: exactitud	62
Exactitud del usuario	63
Información técnica: precisión	65
Especificaciones	66
Garantía	72
Índice temático	74

Su medidor CONTOUR PLUS ELITE



Navegar con 3 botones

Mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda. Mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se apague. Los botones **▲** y **▼** en el medidor le permiten desplazarse por las diversas opciones. Puede mantener pulsado el botón **▲** o **▼** para desplazarse de forma continua por una lista. Pulse el botón **OK** para aceptar una selección. Para salir del **Registro** o de **Medias (promedios)** y volver a la pantalla de **Inicio**, pulse el botón **OK**.

NOTA: Cuando el símbolo esté parpadeando, puede seleccionarlo.

Pantalla del medidor CONTOUR PLUS ELITE



Símbolo	Qué significa el símbolo
↑	El resultado del análisis de glucosa en sangre está por encima del Intervalo objetivo.
✓	El resultado del análisis de glucosa en sangre está en el Intervalo objetivo.
↓	El resultado del análisis de glucosa en sangre está por debajo del Intervalo objetivo.
HI	El resultado del análisis de glucosa en sangre está por encima de 600 mg/dL.
LO	El resultado del análisis de glucosa en sangre está por debajo de 10 mg/dL.
📖	Su Registro .
⚙️	Configuración del medidor.

Símbolo	Qué significa el símbolo
🍷	Marcador En ayunas .
🍏	Marcador Antes de comer .
🍷	Marcador Después de comer .
✗	No hay ningún marcador seleccionado.
🎯	Un intervalo objetivo o un ajuste de Intervalo objetivo .
💡	Ajuste del indicador del intervalo objetivo smartLIGHT® .
🩸	El medidor está listo para realizar el análisis.
🩸	Añadir más sangre a la misma tira reactiva.
🧴	Resultado del análisis con la solución control.
📶	Símbolo Bluetooth® : indica que el ajuste inalámbrico de Bluetooth está activado; el medidor se puede comunicar con un dispositivo móvil.
🔋	Indica pilas con carga baja.
🔋	Indica pilas agotadas.
⚠️	Error del medidor.
🕒	Función de recordatorios.
🔊	Función de Sonido.
7 d Avg	Medias (promedios) de 7, 14, 30 y 90 días.
∩	Número total de lecturas de glucosa en sangre utilizadas para calcular las medias (promedios).

La tira reactiva CONTOUR PLUS



Extremo cuadrado gris:
Introduzca este extremo en el puerto
para la tira reactiva

Punta para la muestra: Aquí se absorbe la muestra de sangre

Revisar la pantalla del medidor

Mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda, unos 3 segundos.

La pantalla muestra el **Autodiagnóstico de encendido**.



Todos los símbolos de la pantalla y la luz blanca del puerto para la tira reactiva se iluminan brevemente. Es muy importante verificar que **8.8.8** aparezca completamente en la pantalla y que la luz blanca del puerto para la tira reactiva esté visible.

Si faltan caracteres o si la luz del puerto para la tira tiene un color que no sea el blanco, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente. Esto puede afectar a la forma en que se ven los resultados.

NOTA: El medidor se entrega con ajustes predefinidos de fecha, hora e intervalo objetivo. Puede cambiar estas funciones en **Configuración**. Consulte *Configuración* en la página 38.

Intervalos objetivo

El medidor compara sus resultados de glucosa en sangre con un **Intervalo objetivo** (por ejemplo, 70 mg/dL–130 mg/dL) para indicarle si el resultado del análisis está por encima, en o por debajo del Intervalo objetivo.



↑ Por encima del Intervalo objetivo.



✓ En el Intervalo objetivo.



↓ Por debajo del Intervalo objetivo.

Puede cambiar los **intervalos objetivo** en **Configuración** ⚙️. Consulte *Configuración* en la página 38.

Marcadores de comidas

Durante un análisis de glucosa en sangre, puede asociar un **marcador de comidas** a su resultado de glucosa en sangre si la función **Marcador de comidas** está activada en el medidor. Esta función le permite realizar un seguimiento de sus niveles de glucosa en sangre con **intervalos objetivo** distintos para los marcadores **En ayunas**, **Antes de comer** y **Después de comer**.

El medidor CONTOUR PLUS ELITE se entrega con los **Marcadores de comidas** desactivados. Puede activar los **Marcadores de comidas** y cambiar los **intervalos objetivo** en **Configuración** . Consulte *Configuración* en la página 38.

Opciones de Marcadores de comidas si la función Marcador de comidas está activada

Símbolo	Qué significa el símbolo	Comparación/Intervalo objetivo
	En ayunas: use el marcador En ayunas cuando analice los niveles de glucosa en sangre después de haber estado en ayunas (no comer ni beber durante 8 horas, excepto agua y bebidas no calóricas).	Si marca el resultado del análisis como En ayunas , el medidor compara el resultado con el Intervalo objetivo Antes de comer . Intervalo objetivo Antes de comer predefinido: 70 mg/dL–130 mg/dL
	Antes de comer: use el marcador Antes de comer cuando analice los niveles de glucosa en sangre 1 hora antes de una comida.	Si marca el resultado del análisis como Antes de comer , el medidor compara el resultado con el Intervalo objetivo Antes de comer . Intervalo objetivo Antes de comer predefinido: 70 mg/dL–130 mg/dL

Símbolo	Qué significa el símbolo	Comparación/Intervalo objetivo
	Después de comer: use el marcador Después de comer cuando analice los niveles de glucosa en sangre en las 2 horas posteriores al primer bocado de una comida.	Si marca el resultado como Después de comer , el medidor compara el resultado con el Intervalo objetivo Después de comer . Intervalo objetivo Después de comer predefinido: 70 mg/dL–180 mg/dL
	Sin marcador seleccionado: use el símbolo Sin marcador cuando realice el análisis en cualquier otro momento que no sea en ayunas o antes o después de una comida.	Si no marca el resultado, el medidor compara el resultado del análisis con el Intervalo objetivo Global . Intervalo objetivo Global predefinido: 70 mg/dL–180 mg/dL

Prepararse para realizar el análisis

 Lea la guía del usuario de CONTOUR PLUS ELITE, el folleto del dispositivo de punción, si se suministra, y todas las instrucciones incluidas en el kit del medidor antes de realizar un análisis. Siga todas las instrucciones de uso y mantenimiento exactamente como se describen para evitar resultados inexactos.

Compruebe que el producto contiene todas las piezas y que no están dañadas ni rotas. Si el frasco de una nueva caja de tiras reactivas ya está abierto, no utilice esas tiras. Para obtener piezas de recambio, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.

ATENCIÓN: El medidor CONTOUR PLUS ELITE funciona exclusivamente con las tiras reactivas CONTOUR PLUS y la solución control CONTOUR PLUS.

Análisis en la yema de los dedos

Antes de comenzar con el análisis, asegúrese de tener todos los materiales que va a necesitar:

- Medidor CONTOUR PLUS ELITE.
- Tiras reactivas CONTOUR PLUS.
- Dispositivo de punción y lancetas del kit, si se incluyen.

También necesitará la solución control CONTOUR PLUS para realizar un control de calidad. Algunos artículos se venden por separado. Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en caso de tener preguntas sobre el kit. Consulte la información de contacto en la contraportada.



ADVERTENCIA: Posible riesgo biológico

- Se considera que todos los componentes del kit presentan un riesgo biológico y pueden transmitir enfermedades infecciosas, incluso después de haber llevado a cabo las tareas de limpieza y desinfección, consulte la página 54.
- Lávese siempre las manos con agua y jabón antibacteriano y séquelas bien antes y después de realizar un análisis o de manipular el medidor, el dispositivo de punción o las tiras reactivas.
- Para obtener instrucciones completas sobre la limpieza de su medidor, consulte la página 54.

Síntomas de un nivel alto o bajo de glucosa en sangre

Si conoce los síntomas de un nivel alto o bajo de glucosa en sangre, podrá comprender mejor los resultados de los análisis. De acuerdo con la American Diabetes Association (www.diabetes.org), algunos de los síntomas más frecuentes son:

Nivel de glucosa en sangre bajo (hipoglucemia):

- temblores
- sudores
- taquicardia
- visión borrosa
- confusión
- desmayo
- convulsiones
- irritabilidad
- hambre extrema
- mareos

Nivel de glucosa en sangre alto (hiperglucemia):

- micción frecuente
- sed excesiva
- visión borrosa
- aumento de la fatiga
- hambre

Cuerpos cetónicos (cetoacidosis):

- dificultad para respirar
- náuseas o vómitos
- excesiva sequedad de boca



ADVERTENCIA

Si presenta algunos de estos síntomas, analice el nivel de glucosa en sangre. Si el resultado de su análisis está por debajo del nivel crítico que ha establecido con su profesional de la salud o por encima del límite recomendado, siga las recomendaciones del profesional de la salud inmediatamente.

Para obtener información adicional y conocer la lista completa de síntomas, contacte con su profesional de la salud.

Preparar el dispositivo de punción

Los gráficos del dispositivo de punción se ofrecen solamente como ilustración. El dispositivo de punción que usted utilice puede tener un aspecto diferente. Consulte el folleto del dispositivo de punción para obtener instrucciones detalladas sobre cómo preparar dicho dispositivo de punción.

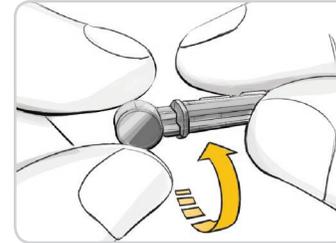
ADVERTENCIA: Posible riesgo biológico

- El dispositivo de punción suministrado está diseñado para el autodiagnóstico por parte de un solo paciente. No debe usarse en más de una persona debido al riesgo de infección.
-  No reutilice las lancetas. Las lancetas usadas no son estériles. Use una nueva lanceta cada vez que realice un análisis.

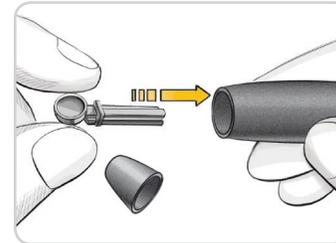
ADVERTENCIA: Posible riesgo biológico

Deseche siempre las tiras reactivas y las lancetas usadas como residuo médico o como le haya indicado su profesional de la salud.

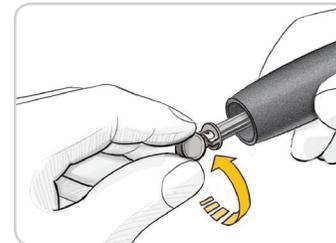
1. Quite la cápsula de punción del dispositivo de punción.



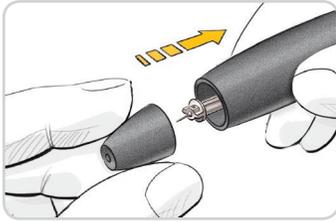
2. Afloje la cubierta protectora redonda de la lanceta mediante un giro de $\frac{1}{4}$ de vuelta, pero no la retire.



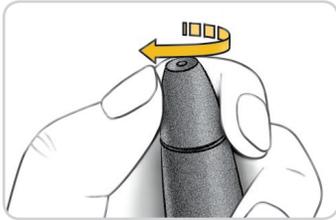
3. Introduzca con firmeza la lanceta en el dispositivo de punción hasta que se detenga.



4. Gire la cubierta protectora redonda de la lanceta para separarla. Guárdela para desechar la lanceta usada.



5. Vuelva a poner la cápsula de punción.



6. Gire el cilindro de graduación de la cápsula de punción para ajustar la profundidad de punción. La cantidad de presión aplicada al lugar de punción también afecta a la profundidad de la punción.



3. Sujete la tira reactiva orientando el extremo cuadrado gris hacia el medidor.
4. Introduzca con firmeza el extremo cuadrado gris en el puerto para la tira reactiva hasta que el medidor emita un pitido.



La pantalla muestra una gota de sangre parpadeando, lo que indica que está listo para analizar una gota de sangre.

NOTA: Una vez introducida la tira reactiva, aplique sangre a la tira reactiva en los 3 minutos siguientes, o el medidor se apagará. Extraiga la tira reactiva y vuelva a introducirla para empezar un análisis.

Introducir la tira reactiva

ATENCIÓN: No utilice materiales cuya fecha de caducidad esté vencida. El uso de material caducado puede causar resultados inexactos. Compruebe siempre las fechas de caducidad en los materiales para el análisis.



1. Saque una tira reactiva CONTOUR PLUS del frasco.
2. **Cierre bien el frasco inmediatamente después de sacar una tira reactiva.**

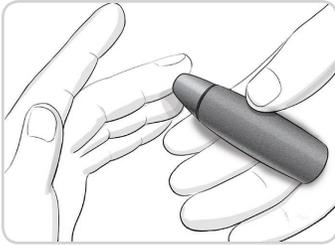
Obtener la gota de sangre: análisis en la yema de los dedos

NOTA: Para ver las instrucciones para realizar el análisis en lugar alternativo, consulte la página 24.

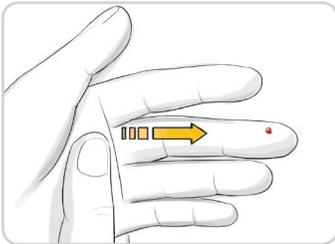


ADVERTENCIA: Posible riesgo biológico

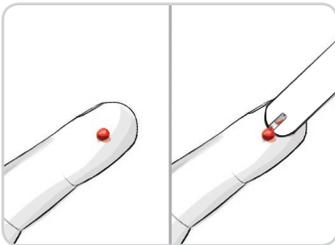
Lávese siempre las manos con agua y jabón antibacteriano y séquelas bien antes y después de realizar un análisis o de manipular el medidor, el dispositivo de punción o las tiras reactivas.



1. Presione el dispositivo de punción firmemente contra el lugar de punción y presione el botón de expulsión.



2. Aplique un masaje en la mano y el dedo en dirección al lugar de punción para que se forme una gota de sangre. No apriete la zona que rodea el lugar de punción.



3. Realice el análisis justo después de que se haya formado una pequeña gota de sangre redonda, tal como se muestra.
4. Ponga en contacto inmediatamente la punta de la tira reactiva con la gota de sangre. La sangre es absorbida en la tira reactiva a través de la punta.



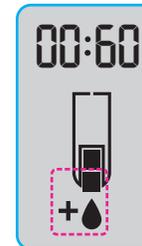
ATENCIÓN: No presione la punta de la tira reactiva contra la piel ni deposite la sangre encima de la tira reactiva. Estas acciones podrían dar lugar a resultados inexactos o errores.



5. Mantenga la punta de la tira reactiva en contacto con la gota de sangre hasta que el medidor emita un pitido.

NOTA: Si la función **Marcador de comidas** está activada, no retire la tira reactiva hasta que haya seleccionado un **Marcador de comidas**.

Segunda-Oportunidad de Muestra: aplicar más sangre



1. Si el medidor emite dos pitidos y la pantalla muestra una gota de sangre intermitente con un signo más, la tira reactiva no tiene suficiente sangre.
 2. Aplique más sangre a la **misma** tira reactiva antes de que transcurran 60 segundos.
- NOTA:** Si la pantalla muestra un mensaje de error **E 1**, retire la tira y comience con una nueva tira.

El medidor muestra su resultado de glucosa en sangre. Si los **Marcadores de comidas** están activados, el símbolo de **Marcador de comidas** estará parpadeando.

Sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR®PLUS ELITE 17

Seleccionar un Marcador de comidas

NOTA: Durante un análisis de glucosa en sangre, si los **Marcadores de comidas** están activados, puede seleccionar un **Marcador de comidas** cuando el medidor muestre su resultado. **No se puede seleccionar un Marcador de comidas en la pantalla Configuración.**

Si la función **Marcador de comidas** está activada, habrá un marcador **En ayunas** ☒, **Antes de comer** 🍏, **Después de comer** 🍷 o **Sin marcador** ✕ parpadeando en la pantalla resultados de glucosa en sangre. El medidor sugiere este **Marcador de comidas** en función de la hora del día y del período de comidas: desayuno, almuerzo, cena o noche. Para más información sobre los Marcadores de comidas, consulte la página 8.

Ejemplo:



No pulse el botón OK ni retire la tira reactiva todavía.

Puede seleccionar el marcador que está parpadeando o elegir un **Marcador de comidas** diferente.

Para activar los **Marcadores de comidas**, consulte *Configurar los marcadores de comidas* en la página 44.



1. Si el **Marcador de comidas** que está parpadeando es el que usted desea, pulse el botón **OK**

o

2. Para seleccionar un **Marcador de comidas** diferente, pulse el botón ▲ o ▼ en el medidor para desplazarse por los marcadores.



Ejemplo: Si se desplaza hacia arriba hasta **Antes de comer**, el marcador **Antes de comer** parpadea.



Ejemplo: Si se desplaza hacia abajo hasta **Después de comer**, el marcador **Después de comer** parpadea.

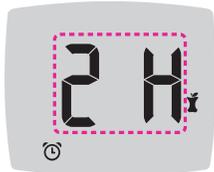


3. Cuando el **Marcador de comidas** que desee esté parpadeando, pulse el botón **OK**.
4. Si se trata de una lectura **Antes de comer**, puede configurar un **Recordatorio** para analizar su nivel de glucosa en sangre más tarde. Consulte la siguiente sección, *Configurar un recordatorio*.

Si no selecciona un **Marcador de comidas** en 3 minutos, el medidor se apaga. Su lectura de glucosa en sangre se almacena en el **Registro** sin un **Marcador de comidas**.

Configurar un recordatorio

1. Asegúrese de que la función **Recordatorios**  esté activada en **Configuración**.
Consulte *Configurar la función de recordatorios* en la página 45.
2. Marque una lectura de glucosa en sangre como una lectura **Antes de comer** y, a continuación, pulse el botón **OK**.



3. Para desplazarse de 2 horas a 0,5 horas en intervalos de media hora, pulse el botón **▲** o **▼**.

4. Para configurar el **Recordatorio**, pulse el botón **OK**.



La pantalla regresa a la lectura **Antes de comer**. Aparece el símbolo **Recordatorio**  para confirmar que se ha configurado el recordatorio.

El análisis de glucosa en sangre ha finalizado.

Indicador del intervalo objetivo smartLIGHT

Cuando el análisis de glucosa en sangre ha finalizado, el medidor muestra el resultado con las unidades, la hora, la fecha, el marcador de comidas (si se seleccionó) y el símbolo del intervalo objetivo: Por encima del objetivo **▲**, En el objetivo **✓** o Por debajo del objetivo **▼**.

Ejemplo: Resultado del análisis de sangre con un **marcador de comidas** seleccionado y un **Recordatorio** configurado:



Si el indicador del intervalo objetivo **smartLIGHT** está activado, el puerto para la tira reactiva muestra un color que representa su resultado en comparación con el intervalo objetivo **Antes de comer**, **Después de comer** o **Intervalo objetivo Global**.

Si no selecciona un **Marcador de comidas**, el resultado de su análisis de glucosa en sangre se compara con un **Intervalo objetivo Global**.



Por encima del Intervalo objetivo ↑

En el Intervalo objetivo ✓

Por debajo del Intervalo objetivo ↓

Si su glucosa en sangre está por debajo del objetivo, el indicador del intervalo objetivo **smartLIGHT** está rojo y el medidor emite dos pitidos.

NOTA: Para cambiar intervalos objetivo individuales, consulte *Cambiar Intervalos objetivo individuales* en la página 47. Para cambiar Intervalos objetivo globales, consulte *Cambiar Intervalo objetivo Global* en la página 46.



Para desplazarse hasta la pantalla de **Inicio**, pulse el botón **OK**

o



Para apagar el medidor, extraiga la tira reactiva.

Resultados del análisis

⚠ ADVERTENCIA

- Consulte siempre con su profesional de la salud antes de cambiar su medicación en función de los resultados de análisis.
- Si la lectura de glucosa en sangre es inferior al nivel crítico que haya establecido con su profesional de la salud, siga sus recomendaciones inmediatamente.
- Si la lectura de glucosa en sangre es superior al límite recomendado que haya establecido su profesional de la salud:

1. Lávese y séquese cuidadosamente las manos.
2. Repita el análisis con una tira nueva.

Si obtiene un resultado similar, siga las recomendaciones del profesional de la salud inmediatamente.

Valores esperados de los resultados del análisis

Los valores de glucosa en sangre variarán dependiendo de la ingesta de comida, la dosis de medicamento, el estado de salud, el estrés o la actividad. Las concentraciones de glucosa en plasma no diabéticas deben ser inferiores a 100 mg/dL en ayunas y a 140 mg/dL en estado posprandial (después de una comida).⁴ Deberá consultar con su profesional de la salud los valores de glucosa específicos según sus necesidades.

Resultados LO (Bajo) o HI (Alto)



- Si el medidor emite dos pitidos y muestra la pantalla **LO** (Bajo), la lectura de glucosa en sangre está por debajo de 10 mg/dL. **Siga las recomendaciones de su médico inmediatamente.** Póngase en contacto con su profesional de la salud.



- Si el medidor emite un pitido y muestra la pantalla **HI** (Alto), su lectura de glucosa en sangre está por encima de 600 mg/dL:
 1. Lávese y séquese cuidadosamente las manos.
 2. Repita el análisis con una tira nueva.
 Si los resultados siguen estando por encima de 600 mg/dL, **siga las recomendaciones de su médico inmediatamente.**

Análisis en lugar alternativo (AST): palma de la mano

⚠️ ADVERTENCIA

- Pregunte a su profesional de la salud si el análisis en lugar alternativo (AST) es adecuado para usted.
- No calibre un dispositivo para monitoreo continuo de glucosa a partir de un resultado AST.
- No calcule una dosis de insulina a partir de un resultado AST.

Lávese siempre las manos con agua y jabón antibacteriano y séquelas bien antes y después de realizar un análisis o de manipular el medidor, el dispositivo de punción o las tiras reactivas.

Para realizar el análisis en lugar alternativo, utilice la cápsula de punción transparente. El medidor CONTOUR PLUS ELITE se puede utilizar para realizar el análisis en la yema del dedo o la palma de la mano. Consulte el folleto del dispositivo de punción para ver las instrucciones detalladas del análisis en lugar alternativo.

No realice el análisis en lugar alternativo en las siguientes circunstancias:

- Si cree que su nivel de glucosa en sangre es bajo.
- Cuando el nivel de glucosa en sangre cambia rápidamente, como después de una comida, después de una dosis de insulina o durante o después del ejercicio.
- Si no experimenta los síntomas propios de un nivel bajo de glucosa en sangre (hipoglucemia asintomática).
- Si obtiene resultados de glucosa en sangre con el análisis en lugar alternativo que no concuerdan con lo que siente.
- Durante una enfermedad o en momentos de estrés.
- Si va a conducir o a manejar maquinaria.

Los resultados en lugar alternativo pueden ser diferentes de los resultados en la yema del dedo cuando los niveles de glucosa están cambiando con rapidez (por ejemplo, después de una comida, después de administrarse insulina o durante o después del ejercicio). Además, los niveles de glucosa pueden no aumentar o disminuir tanto como los niveles en la yema del dedo. Por lo tanto, los resultados en la yema del dedo pueden identificar niveles de hipoglucemia antes que los resultados en lugar alternativo.

El análisis en lugar alternativo es aconsejable únicamente cuando han transcurrido más de 2 horas desde una comida, la administración de la medicación para la diabetes o la realización de ejercicio.

Si no tiene una cápsula de punción transparente del dispositivo de punción para realizar un AST, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.

Obtener una gota de sangre: análisis en lugar alternativo



1. Lávese las manos y el lugar de punción con jabón antibacteriano y agua caliente. Aclare y seque cuidadosamente ambas zonas.

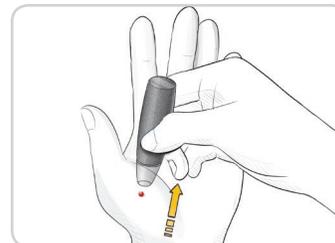
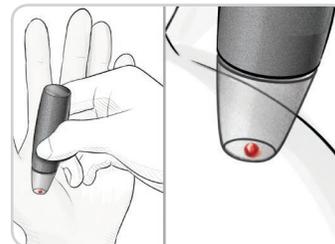
2. Acople la cápsula de punción transparente para el análisis en lugar alternativo (AST) al dispositivo de punción, si se incluye con su kit.

Consulte el folleto del dispositivo de punción para obtener instrucciones detalladas.

3. Seleccione un lugar de punción en una zona carnosa de la palma de la mano. Evite venas, lunares, huesos y tendones.



Los gráficos del dispositivo de punción se ofrecen solamente como ilustración.



4. Presione el dispositivo de punción firmemente contra el lugar de punción y, a continuación, pulse el botón de expulsión.

5. Mantenga una presión constante hasta que se forme una pequeña gota de sangre redonda.

6. Retire el dispositivo de punción en línea recta hacia arriba para alejarlo de la piel sin que se extienda la sangre.

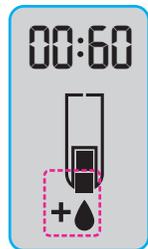
7. Realice el análisis justo después de que se haya formado una pequeña gota de sangre redonda, tal como se muestra. Ponga en contacto inmediatamente la punta de la tira reactiva con la gota de sangre. La sangre es absorbida en la tira reactiva a través de la punta.

No analice la muestra de sangre de la palma de la mano si obtiene:

- Sangre que se ha extendido.
 - Sangre coagulada.
 - Sangre demasiado líquida.
 - Fluido transparente mezclado con la sangre.
8. Mantenga la punta de la tira reactiva en contacto con la gota de sangre hasta que el medidor emita un pitido.

ATENCIÓN: No presione la punta de la tira reactiva contra la piel ni deposite la sangre encima de la tira reactiva. Estas acciones podrían dar lugar a resultados inexactos o errores.

Segunda-Oportunidad de Muestra para AST: aplicar más sangre



1. Si el medidor emite dos pitidos y la pantalla muestra una gota de sangre intermitente con un signo más, la tira reactiva no tiene suficiente sangre.
2. Aplique más sangre a la **misma** tira reactiva antes de que transcurran 60 segundos.

NOTA: Si la pantalla muestra un mensaje de error E 1, retire la tira y comience con una nueva tira.

Si la función **Marcador de comidas** está activada, el medidor sugiere un marcador **En ayunas** 🍷, **Antes de comer** 🍏, **Después de comer** 🍷 o **Sin marcador** ✕ para su resultado de glucosa en sangre. Esto se hace en función de la hora del día y el período de la comida: en ayunas/desayuno, almuerzo, cena o noche. El **Marcador de comidas** parpadea.



No pulse el botón OK todavía. Puede seleccionar el marcador que está parpadeando o elegir un **Marcador de comidas** diferente.

3. Si el **Marcador de comidas** que está parpadeando es el que usted desea, pulse el botón **OK**

o

4. Para seleccionar otro **Marcador de comidas**, pulse el botón ▲ o ▼ para desplazarse por los marcadores.

Opciones de Marcadores de comidas si la función Marcador de comidas está activada

Símbolo	Qué significa el símbolo	Intervalo objetivo relacionado
	En ayunas: use el marcador En ayunas cuando analice los niveles de glucosa en sangre después de haber estado en ayunas (no comer ni beber durante 8 horas, excepto agua y bebidas no calóricas).	Intervalo objetivo Antes de comer
	Antes de comer: use el marcador Antes de comer cuando analice los niveles de glucosa en sangre 1 hora antes de una comida.	
	Después de comer: use el marcador Después de comer cuando analice los niveles de glucosa en sangre en las 2 horas posteriores al primer bocado de una comida.	Intervalo objetivo Después de comer
	Sin marcador seleccionado: use el símbolo Sin marcador cuando realice el análisis en cualquier otro momento que no sea en ayunas o antes o después de una comida.	Intervalo objetivo Global

5. Cuando el **Marcador de comidas** que desee esté parpadeando, pulse el botón **OK**. Para configurar un recordatorio para analizar su sangre después de comer, consulte *Configurar un recordatorio* en la página 20.

Para obtener más información sobre los **Marcadores de comidas**, consulte *Seleccionar un Marcador de comidas* en la página 18.

Expulsar y desechar la lanceta usada



1. No utilice los dedos para retirar la lanceta del dispositivo de punción. El dispositivo de punción que suele suministrarse con el kit dispone de un mecanismo para la expulsión automática de la lanceta.
2. Consulte el folleto del dispositivo de punción aparte, si se incluye con su kit, para obtener instrucciones sobre la expulsión automática de la lanceta.

ADVERTENCIA: Posible riesgo biológico

- El dispositivo de punción, las lancetas y las tiras reactivas son para su uso en un solo paciente. No los comparta con nadie, ni siquiera con miembros de su familia. No los utilice en más de un paciente.^{5, 6}
- Todos los productos que entren en contacto con la sangre humana deberán manipularse como posibles transmisores de enfermedades infecciosas.
- Deseche siempre las tiras reactivas y las lancetas usadas como residuo médico o como le haya indicado su profesional de la salud.
-  No reutilice las lancetas. Las lancetas usadas no son estériles. Use una nueva lanceta cada vez que realice un análisis.
- Lávese siempre las manos con agua y jabón antibacteriano y séqueles bien antes y después de realizar un análisis o de manipular el medidor, el dispositivo de punción o las tiras reactivas.

Solución control

⚠️ ADVERTENCIA

Agite bien la solución control antes del análisis.



ATENCIÓN: Utilice únicamente solución control CONTOUR PLUS (Normal, Bajo y Alto) con el sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR PLUS ELITE. Si utiliza cualquier otra solución control distinta de CONTOUR PLUS, puede obtener resultados inexactos.

Control de calidad



- Agite bien el frasco de solución control unas 15 veces antes de cada uso.
- Si utiliza una solución control que no se haya mezclado adecuadamente, puede obtener resultados inexactos.

Se aconseja realizar un análisis de control en los siguientes casos:

- Cuando use el medidor por primera vez.
- Cuando abra un nuevo frasco o paquete de tiras reactivas.
- Si cree que el medidor puede no estar funcionando correctamente.
- Si se obtienen repetidamente resultados de glucosa en sangre inesperados.

⚠️ ADVERTENCIA

- No calibre el dispositivo para monitoreo continuo de glucosa a partir del resultado del control.
- No calcule un bolo en función de un resultado del control.



ATENCIÓN: No utilice materiales cuya fecha de caducidad esté vencida. El uso de material caducado puede causar resultados inexactos. Compruebe siempre las fechas de caducidad en los materiales para el análisis.

Existen soluciones control Normal, Bajo o Alto que se venden por separado si no están incluidas en el kit del medidor. Debe realizar un análisis de su medidor CONTOUR PLUS ELITE con solución control solo cuando la temperatura esté en el intervalo 15 °C–35 °C.

Use siempre las soluciones control CONTOUR PLUS. Otras marcas pueden dar lugar a resultados incorrectos. Si necesita ayuda para encontrar las soluciones control CONTOUR PLUS, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.

Análisis con la solución control

1. Saque una tira reactiva CONTOUR PLUS del frasco.
2. Cierre bien el frasco inmediatamente después de sacar una tira reactiva.
3. Sujete la tira reactiva con el extremo cuadrado gris hacia arriba.



4. Introduzca el extremo cuadrado gris de la tira reactiva en el puerto para la tira reactiva hasta que el medidor emita un pitido.



El medidor se encenderá y mostrará una tira reactiva con una gota de sangre que parpadea.

ATENCIÓN: No use una solución control si han transcurrido más de 6 meses desde la fecha en la que abrió el frasco por primera vez.

NOTA: Si esta es la primera vez que abre la solución control, escriba la fecha en el frasco.



5. Agite bien el frasco de solución control unas 15 veces antes de cada uso.

6. Quite la tapa del frasco y utilice un pañuelo de papel para limpiar la solución que pueda haber alrededor de la punta del frasco antes de dispensar una gota.
7. Deposite una pequeña gota de solución control sobre una superficie limpia y no absorbente.

ATENCIÓN: No aplique la solución control sobre la yema del dedo ni sobre la tira reactiva directamente desde el frasco.



8. Ponga en contacto inmediatamente la punta de la tira reactiva con la gota de solución control.
9. Mantenga la punta en contacto con la gota hasta que el medidor emita un pitido.



El medidor realiza una cuenta regresiva de 5 segundos antes de mostrar el resultado del análisis de control. El medidor marca automáticamente el resultado como un análisis de control.

Los resultados del análisis de control no se incluyen en el **Registro** del medidor ni en las medias (promedios) de glucosa en sangre. Asimismo, tampoco se evalúan en función de ningún Intervalo objetivo.



10. Compare el resultado del análisis de control con el intervalo impreso en el frasco de tiras reactivas o en la base de la caja de tiras reactivas.
11. Retire la tira reactiva y deséchela como un residuo médico o como le haya indicado su profesional de la salud.

Si el resultado no está dentro del intervalo indicado en la etiqueta del frasco o en la caja de tiras reactivas, es posible que haya un problema con las tiras reactivas, el medidor o la técnica de análisis que usted esté aplicando.

Si el resultado del análisis de control está fuera del intervalo, no utilice el medidor CONTOUR PLUS ELITE para realizar un análisis de glucosa en sangre hasta que el problema esté resuelto. Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.

Sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR®PLUS ELITE 35

Registro

El **Registro** contiene los resultados de los análisis de glucosa en sangre y los Marcadores de comidas que haya incluido para esos resultados de análisis. El **Registro** puede contener hasta 800 resultados. Cuando el **Registro** llegue al máximo, se eliminará el resultado más antiguo cuando se complete un nuevo análisis y se guarde en el **Registro**.

Revisar el Registro

NOTA: Para regresar a la pantalla de **Inicio** cuando se está viendo el **Registro**, pulse el botón **OK**.

Para revisar entradas en el **Registro**:

1. Mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda, unos 3 segundos.

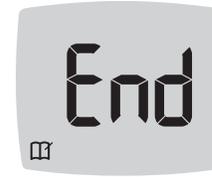
El **Registro**  parpadea.



2. Para seleccionar el símbolo **Registro**  que parpadea, pulse el botón **OK**.
3. Para ver los resultados de cada análisis individual en el **Registro**, pulse el botón **▼**.



4. Para desplazarse por los resultados de los análisis, pulse el botón **▲** o **▼**. Para desplazarse con mayor rapidez, mantenga pulsado el botón **▲** o **▼**.



Si se desliza más allá de la entrada más antigua, el medidor muestra la pantalla de **End** (Finalización).

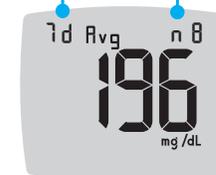
Si ve un resultado de un análisis **LO** (Bajo) o **HI** (Alto), consulte *Resultados LO (Bajo) o HI (Alto)* en la página 24 para obtener más información.

5. Para regresar al inicio para revisar entradas, pulse el botón **OK** para ir a la pantalla de **Inicio**; a continuación, seleccione el símbolo **Registro** .

Ver medias (promedios)

1. Para entrar al **Registro** desde la pantalla de Inicio, pulse el botón **OK** mientras el **Registro**  esté parpadeando.
2. Para ver sus medias (promedios), pulse el botón **▲** en la *primera* pantalla de **Registro**.

Media (promedio) de 7 días Número de análisis



3. Para desplazarse por las medias (promedios) de 7, 14, 30 y 90 días, pulse el botón **▲**.
4. Para regresar a las lecturas del registro, pulse el botón **▼** en **7 d Avg** (Media/promedio de 7 días).

5. Para salir de Medias (promedios) y regresar a la pantalla de **Inicio** en cualquier momento, pulse el botón **OK**.

Configuración

En **Configuración** puede:

- Cambiar el formato de hora.
 - Cambiar la hora.
 - Cambiar el formato de fecha.
 - Cambiar la fecha.
 - Activar o desactivar el **sonido**.
 - Activar o desactivar los **Marcadores de comidas**.
 - Activar o desactivar los **Recordatorios**.
 - Ver y cambiar los **intervalos objetivo**.
 - Activar o desactivar la función **smartLIGHT**.
 - Activar o desactivar la funcionalidad inalámbrica **Bluetooth**.
- Debe aceptar o cambiar cada ajuste con el botón **OK**.

Acceder a Configuración



1. Mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda.

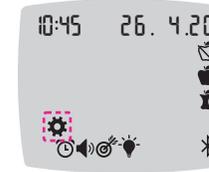
La pantalla de **Inicio** tiene 2 opciones: **Registro**  y **Configuración** .



2. Para resaltar el símbolo **Configuración** , pulse el botón **▼**.
3. Cuando el símbolo **Configuración** esté parpadeando, pulse el botón **OK** para entrar en **Configuración**.

4. Pulse el botón **▲** o **▼** para ir al ajuste que desea cambiar.

5. Pulse el botón **OK** cuando el ajuste que desea cambiar esté parpadeando.



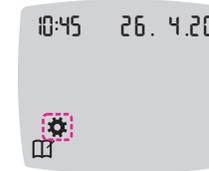
6. Para salir del menú **Configuración** y regresar a la pantalla de **Inicio**, pulse el botón **▲** o **▼** hasta que el símbolo **Configuración**  esté parpadeando.
7. Pulse el botón **OK**.

NOTA: Si se encuentra en un ajuste como la Fecha y necesita salir, pulse el botón **OK** repetidamente hasta que regrese a la pantalla de **Inicio**.

Cambiar la hora

1. Mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda.

La pantalla de **Inicio** tiene 2 opciones: **Registro**  y **Configuración** .

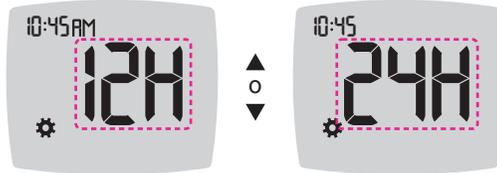


2. Para resaltar el símbolo **Configuración** , pulse el botón **▼**.
3. Cuando el símbolo **Configuración** esté parpadeando, pulse el botón **OK** para entrar en **Configuración**.



4. Pulse el botón **OK** cuando la hora actual esté parpadeando en la pantalla **Configuración**. El formato de la hora parpadea.

5. Para cambiar el formato de la hora, si es necesario, pulse el botón ▲ o ▼, y a continuación, pulse el botón OK.



Formato de hora

La hora parpadea.



6. Para cambiar la hora, pulse el botón ▲ o ▼, y a continuación, pulse el botón OK.

Los minutos parpadean.



7. Para cambiar los minutos, pulse el botón ▲ o ▼, y a continuación, pulse el botón OK.

8. Para un formato de 12 horas, seleccione **AM** (a. m.) o **PM** (p. m.), según sea necesario y, a continuación, pulse el botón OK.

El medidor regresa a la pantalla de **Inicio**.

Cambiar la fecha

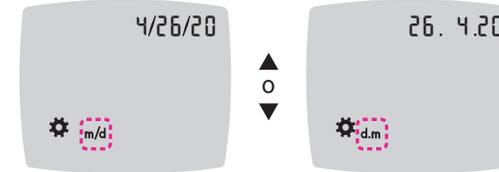
1. Mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda. La pantalla de **Inicio** tiene 2 opciones: **Registro** y **Configuración** .



2. Para resaltar el símbolo **Configuración** , pulse el botón ▼.

3. Cuando el símbolo **Configuración** esté parpadeando, pulse el botón **OK** para entrar en **Configuración**.

4. Pulse el botón ▼ hasta que la fecha actual esté parpadeando en la pantalla **Configuración** y, a continuación, pulse el botón **OK**.



Formato de fecha

El formato de fecha (**m/d** o **d.m**) parpadea.

5. Para seleccionar **Mes/Día/Año (m/d)** o **Día.Mes.Año (d.m)**, pulse el botón ▲ o ▼, y a continuación, pulse el botón **OK**.



6. Para cambiar el año (parpadea), pulse el botón ▲ o ▼ y, a continuación, pulse el botón **OK**.



7. Para cambiar el mes (parpadea), pulse el botón ▲ o ▼ y, a continuación, pulse el botón **OK**.



8. Para cambiar el día (parpadea), pulse el botón ▲ o ▼ y, a continuación, pulse el botón **OK**.

El medidor regresa a la pantalla de **Inicio**.

Configurar el Sonido

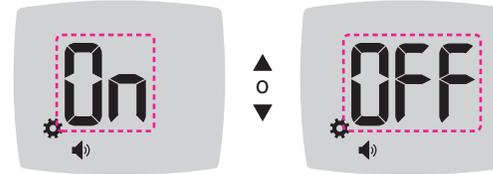
1. Mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda. La pantalla de **Inicio** tiene 2 opciones: **Registro**  y **Configuración** .



2. Para resaltar el símbolo **Configuración** , pulse el botón ▼.

3. Cuando el símbolo **Configuración** esté parpadeando, pulse el botón **OK** para entrar en **Configuración**.

4. Pulse el botón ▼ repetidamente hasta que el símbolo **Sonido**  esté parpadeando en la pantalla **Configuración** y, a continuación, pulse el botón **OK**.



Símbolo de Sonido: 

El medidor se entrega con el **Sonido** activado. Algunos mensajes de error anularán los ajustes de **Sonido**.

Cuando el **Sonido** está activado:

- Un pitido largo indica una confirmación.
- Dos pitidos indican un error o una situación que requiere su atención.

5. Para cambiar el **Sonido** a On (Activar) u Off (Desact.), pulse el botón ▲ o ▼ para que se muestre la opción que desea.

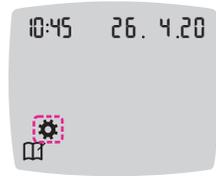
6. Pulse el botón **OK**.

NOTA: Algunos sonidos permanecerán activados incluso cuando desactive la función **Sonido**. Para desactivar el Sonido para una lectura de glucosa en sangre por debajo del objetivo, desactive la función **smartLIGHT**.

El medidor regresa a la pantalla de **Inicio**.

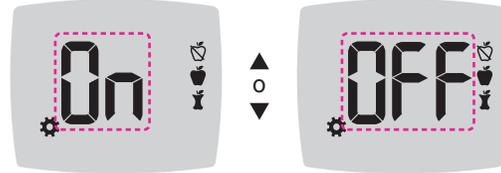
Configurar los marcadores de comidas

1. Mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda. La pantalla de **Inicio** tiene 2 opciones: **Registro**  y **Configuración** .



2. Para resaltar el símbolo **Configuración** , pulse el botón **▼**.
3. Cuando el símbolo **Configuración** esté parpadeando, pulse el botón **OK** para entrar en **Configuración**.

4. Pulse el botón **▼** repetidamente hasta que los símbolos del **Marcador de comidas**    parpadeen; a continuación, pulse el botón **OK**.



Símbolos del Marcador de comidas:   

El medidor se entrega con la función **Marcador de comidas** desactivada.

5. Para cambiar los **Marcadores de comidas** a On (Activar) u Off (Desact.), pulse el botón **▲** o **▼** para que se muestre la opción que desea.

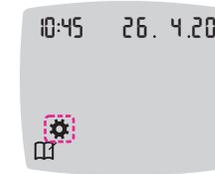
6. Pulse el botón **OK**. El medidor regresa a la pantalla de **Inicio**.

NOTA: Cuando la función **Marcador de comidas** está activada, puede seleccionar un **Marcador de comidas** durante un análisis de glucosa en sangre.

Configurar la función de recordatorios

Cuando los **Marcadores de comidas** están activados, puede configurar un **Recordatorio** para analizar su nivel de glucosa en sangre después de marcar una lectura como **Antes de comer**. Si los **Marcadores de comidas** están desactivados, consulte *Configurar los marcadores de comidas* en la página 44.

1. Mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda. La pantalla de **Inicio** tiene 2 opciones: **Registro**  y **Configuración** .

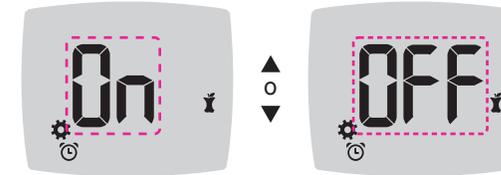


2. Para resaltar el símbolo **Configuración** , pulse el botón **▼**.
3. Cuando el símbolo **Configuración** esté parpadeando, pulse el botón **OK** para entrar en **Configuración**.

4. Pulse el botón **▼** repetidamente hasta que el símbolo **Recordatorios**  parpadee; a continuación, pulse el botón **OK**.

El medidor se entrega con la función **Recordatorios** desactivada.

5. Para cambiar la función **Recordatorios** a On (Activar) u Off (Desact.), pulse el botón **▲** o **▼** para que se muestre la opción que desea.



Símbolo Recordatorio: 

6. Pulse el botón **OK**. El medidor regresa a la pantalla de **Inicio**.

Cambiar Intervalo objetivo Global

⚠ ADVERTENCIA

Comente la configuración de los intervalos objetivo con su profesional de la salud.

Cuando la función **Marcador de comidas** está desactivada, el medidor proporciona un **Intervalo objetivo Global** predefinido. Un Intervalo objetivo tiene un límite bajo y un límite alto, como 70 mg/dL-180 mg/dL. Es conveniente que sus lecturas de glucosa en sangre se mantengan dentro de un intervalo objetivo. Puede cambiar el **Intervalo objetivo Global** en **Configuración**.

1. Mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda. La pantalla de **Inicio** tiene 2 opciones: **Registro**  y **Configuración** .



2. Para resaltar el símbolo **Configuración** , pulse el botón **▼**.
3. Cuando el símbolo **Configuración** esté parpadeando, pulse el botón **OK** para entrar en **Configuración**.

4. Pulse el botón **▼** repetidamente hasta que el símbolo **Objetivo**  parpadee; a continuación, pulse el botón **OK**. El medidor muestra la pantalla **Objetivo global Bajo**.



5. Para cambiar la indicación **Bajo** que parpadea en el **Intervalo objetivo Global**, pulse el botón **▲** o **▼**.
6. Para configurar la indicación **Bajo**, pulse el botón **OK**.



7. Para cambiar la indicación **Alto** que parpadea en el **Intervalo objetivo Global**, pulse el botón **▲** o **▼**.
8. Para configurar la indicación **Alto**, pulse el botón **OK**.

El medidor regresa a la pantalla de **Inicio**.

Cambiar Intervalos objetivo individuales

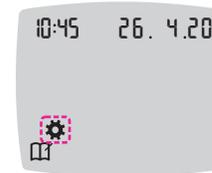
⚠ ADVERTENCIA

Comente la configuración de los intervalos objetivo con su profesional de la salud.

Cuando la función **Marcador de comidas** está activada, tiene 2 intervalos objetivo en su medidor: un **Intervalo objetivo Antes de comer**  (que es lo mismo que En ayunas) y un **Intervalo objetivo Después de comer** . Cuando la función **Marcador de comidas** está desactivada, solo hay 1 **Intervalo objetivo Global**.

Puede cambiar estos intervalos en **Configuración** en su medidor y en la aplicación CONTOUR®DIABETES.

1. Mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda. La pantalla de **Inicio** tiene 2 opciones: **Registro**  y **Configuración** .



2. Para resaltar el símbolo **Configuración** , pulse el botón **▼**.
3. Cuando el símbolo **Configuración** esté parpadeando, pulse el botón **OK** para entrar en **Configuración**.

4. Pulse el botón **▼** repetidamente hasta que el símbolo **Objetivo**  parpadee; a continuación, pulse el botón **OK**. El medidor muestra la pantalla **Objetivo bajo**.

NOTA: Solo hay *un* número correspondiente al objetivo Bajo para los intervalos objetivo **Antes de comer** 🍏 y **Después de comer** 🍷.

Cambiar el ajuste de valor bajo para ambos intervalos objetivo



5. Para cambiar la indicación **Bajo** intermitente para todos los **intervalos objetivo (Antes de comer** 🍏, **Después de comer** 🍷), pulse el botón ▲ o ▼.
6. Para configurar el indicador **Bajo** de ambos **intervalos objetivo**, pulse el botón **OK**.

El medidor muestra la pantalla del **objetivo alto Antes de comer**.

Cambiar Intervalo objetivo Antes de comer



7. Para cambiar la indicación **Alto** que parpadea en el **Intervalo objetivo Antes de comer**, pulse el botón ▲ o ▼.
8. Para configurar la indicación **Alto**, pulse el botón **OK**.

El medidor muestra la pantalla del **objetivo alto Después de comer**.

NOTA: El **Intervalo objetivo Antes de comer** es también el Intervalo objetivo para una lectura de glucosa en sangre marcada como **En ayunas**.

Cambiar Intervalo objetivo Después de comer



9. Para cambiar la indicación **Alto** que parpadea en el **Intervalo objetivo Después de comer**, pulse el botón ▲ o ▼.
10. Para configurar la indicación **Alto**, pulse el botón **OK**.

El medidor regresa a la pantalla de **Inicio**.

Configurar el indicador del intervalo objetivo smartLIGHT

El medidor se entrega con la función **smartLIGHT** activada.

Cuando el indicador del intervalo objetivo **smartLIGHT** está activado, el puerto para la tira reactiva muestra un color que indica si su lectura está por encima, en o por debajo de su Intervalo objetivo personal.

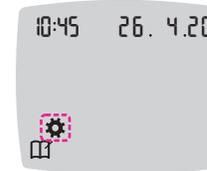


Por encima del Intervalo objetivo ▲

En el Intervalo objetivo ✓

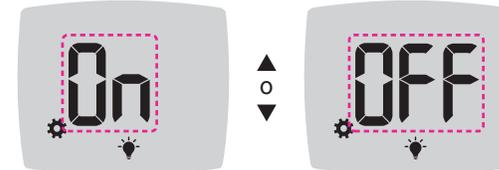
Por debajo del Intervalo objetivo ▼

1. Mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda. La pantalla de **Inicio** tiene 2 opciones: **Registro** 📖 y **Configuración** ⚙️.



2. Para resaltar el símbolo **Configuración** ⚙️, pulse el botón ▼.
3. Cuando el símbolo **Configuración** esté parpadeando, pulse el botón **OK** para entrar en **Configuración**.

4. Pulse el botón ▼ repetidamente hasta que el símbolo **smartLIGHT** 💡 parpadee; a continuación, pulse el botón **OK**.



Símbolo smartLIGHT: 💡

- Para cambiar la función **smartLIGHT** a On (Activar) u Off (Desact.), pulse el botón ▲ o ▼ para que se muestre la opción que desea.
- Pulse el botón **OK**.

Configurar la funcionalidad inalámbrica Bluetooth

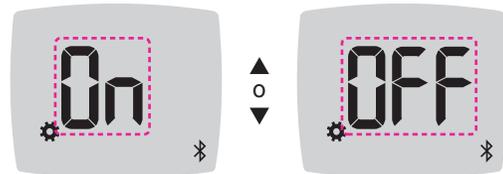
Después de emparejar el medidor con un dispositivo móvil, el ajuste **Bluetooth** se puede activar o desactivar. Para obtener instrucciones de emparejamiento, consulte la página 52.

- Mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda. La pantalla de **Inicio** tiene 2 opciones: **Registro**  y **Configuración** .



- Para resaltar el símbolo **Configuración** , pulse el botón ▼.
- Cuando el símbolo **Configuración** esté parpadeando, pulse el botón **OK** para entrar en **Configuración**.

- Pulse el botón ▼ repetidamente hasta que el símbolo **Bluetooth**  parpadee; a continuación, pulse el botón **OK**.



Símbolo **Bluetooth**: 

- Para cambiar la funcionalidad inalámbrica **Bluetooth** a On (Activar) u Off (Desact.), pulse el botón ▲ o ▼ para que se muestre la opción que desea.
- Pulse el botón **OK**.

El medidor regresa a la pantalla de **Inicio**.

La aplicación CONTOUR DIABETES para su medidor CONTOUR PLUS ELITE

El medidor CONTOUR PLUS ELITE está diseñado para funcionar con la aplicación CONTOUR DIABETES y su teléfono inteligente o tableta compatible.

La aplicación CONTOUR DIABETES le permite hacer lo siguiente:

- Añadir notas tras realizar un análisis que ayuden a explicar los resultados:
 - Enumere comidas que contienen carbohidratos.
 - Anote cambios en los medicamentos.
 - Añada fotos de las comidas.
 - Registre un aumento o disminución en la actividad.
- Fijar recordatorios de análisis.
- Acceder a gráficos de fácil lectura de los resultados de los análisis en un día o durante un plazo de tiempo.
- Compartir informes.
- Ver información con discreción.
- Revisar los resultados de **En ayunas, Antes de comer, Después de comer y Ver todos** en un gráfico diario.
- Cambiar la configuración del medidor, según sea necesario.

La aplicación CONTOUR DIABETES hace lo siguiente:

- Muestra automáticamente los resultados.
- Guarda sus notas en **Mis lecturas**.
- Muestra las tendencias y los resultados de los análisis en comparación con sus objetivos.
- Ofrece consejos breves y valiosos para ayudarle a controlar su diabetes.

Cuando el medidor CONTOUR PLUS ELITE se empareja con la aplicación CONTOUR DIABETES:

- Puede configurar o cambiar un **marcador de comidas** en el **Registro** del medidor desde la aplicación.
- La aplicación siempre sincronizará el Intervalo objetivo más reciente desde la aplicación o el medidor en todo el sistema.
- La fecha y hora de la aplicación pueden sincronizarse con el medidor.
- Puede administrar la configuración del medidor desde la aplicación, como el Sonido o Indicador del intervalo objetivo smartLIGHT.

Descargar la aplicación CONTOUR DIABETES

1. En su teléfono o tableta compatible, vaya a App StoreSM o Google PlayTM Store.
2. Busque la aplicación CONTOUR DIABETES.
3. Instale la aplicación CONTOUR DIABETES.

Modo de emparejamiento

ATENCIÓN: Existe una posibilidad remota de que un especialista informático pueda interceptar sus comunicaciones inalámbricas durante el emparejamiento de su medidor de glucosa en sangre y, posteriormente, pueda leer las lecturas de glucosa en sangre de su medidor. Si cree que esto es un riesgo, vincule su medidor de glucosa en sangre lejos de otras personas. Después de vincular su dispositivo, no necesitará tomar esta medida.

Para emparejar el medidor con la aplicación CONTOUR DIABETES, descargue la aplicación y siga las instrucciones para *Vincular un medidor*.

Para poner el medidor en modo de emparejamiento:

1. Si el medidor está apagado, mantenga pulsado el botón **OK** hasta que el medidor se encienda. Se mostrará la pantalla de **Inicio**.



2. Mantenga pulsado el botón **▲** durante unos 3 segundos hasta que vea el símbolo **Bluetooth** intermitente (como se muestra en el paso 3). Una luz azul parpadeará cuando se encuentre en el modo de emparejamiento.

3. Cuando se muestre el número de serie del medidor, siga las instrucciones de la aplicación para hacer coincidir el número de serie del medidor.



Número de serie del medidor

Ejemplo: El medidor en modo de emparejamiento.



Contraseña

Una vez establecida la conexión, el medidor muestra la contraseña de 6 dígitos que debe introducir en el dispositivo móvil.



Cuando haya emparejado correctamente el medidor con la aplicación CONTOUR DIABETES, se mostrará la luz azul del medidor y el símbolo de **Bluetooth**.

El medidor regresa a la pantalla de **Inicio**.

NOTA: Puede actualizar los intervalos objetivo desde el medidor o la aplicación. Los intervalos objetivo cambiados más recientemente se actualizarán en el medidor y la aplicación cuando estén sincronizados.

Cuidado del medidor

Para cuidar el medidor:

- Guarde el medidor en el estuche de transporte proporcionado siempre que sea posible.
- Lávese las manos y séquelas cuidadosamente antes de manipular el medidor y las tiras reactivas para que no entren en contacto con agua, aceites u otros contaminantes.
- Manipule el medidor cuidadosamente para evitar dañar los componentes electrónicos o provocar cualquier otro fallo de funcionamiento.
- Evite exponer el medidor y las tiras reactivas a niveles excesivos de humedad, calor, frío, polvo o suciedad.

ATENCIÓN: No permita que la solución de limpieza penetre en el medidor por las zonas abiertas, como las que rodean los botones, el puerto para la tira reactiva y el puerto de datos del medidor, como el puerto USB.

1. Limpie el exterior del medidor con un paño sin pelusas humedecido (no empapado) con agua jabonosa o desinfectelo durante 1 minuto con una solución desinfectante preparada con 1 parte de lejía mezclada con 9 partes de agua.
2. Séquelo cuidadosamente con un paño sin pelusas después de limpiarlo.
3. No introduzca nada ni intente limpiar en el interior del puerto para la tira reactiva.

Transferencia de los resultados a la aplicación CONTOUR DIABETES

ATENCIÓN: El medidor CONTOUR PLUS ELITE no se ha probado para utilizarse con ningún otro programa que no sea el programa Ascensia Diabetes Care compatible. El fabricante no es responsable de los resultados erróneos provocados por el uso de otros programas.

Puede transferir automáticamente los resultados de su medidor CONTOUR PLUS ELITE a su teléfono inteligente o tableta compatible de forma inalámbrica. Consulte *Descargar la aplicación CONTOUR DIABETES* en la página 52 y siga las instrucciones de la aplicación para emparejar su medidor y comenzar a utilizarlo.

Transferencia de los resultados a un ordenador personal

ATENCIÓN: No intente realizar un análisis de glucosa en sangre cuando el medidor CONTOUR PLUS ELITE esté conectado a un ordenador.

Puede transferir los resultados de los análisis desde el medidor CONTOUR PLUS ELITE a un ordenador, donde podrá resumir los datos en un informe con gráficos y tablas. Para utilizar esta función, necesita el programa para el control de la diabetes y un cable USB-A a Micro USB-B de 1 metro (o 3 pies). Este tipo de cable está disponible en tiendas de electrónica.



Asegúrese de que la tapa del puerto USB de su medidor está completamente cerrada cuando no lo utilice.

ATENCIÓN: Utilice únicamente el equipo aprobado (por ejemplo, cable USB) del fabricante u organismos certificados, como UL, CSA, TUV o CE.

Pilas

Cuando las pilas tienen poca carga, se muestra el símbolo **Pila baja** en cada pantalla.

Sustituya las pilas inmediatamente. Cuando vea este símbolo, solo podrá realizar unos 10 análisis más a una frecuencia de 3 análisis por día antes de que las pilas se agoten.



El medidor funciona con normalidad, mostrando el símbolo **Pila baja** hasta que sustituya las pilas.



Cuando ya no pueda realizar un análisis debido a que las pilas estén casi descargadas, el medidor mostrará la pantalla **Pila agotada**. Sustituya las pilas inmediatamente.

Sustituir las pilas



1. Apague el medidor antes de cambiar las pilas.
2. Dele la vuelta al medidor y deslice la cubierta de las pilas en la dirección de la flecha.

3. Retire las dos pilas agotadas y sustítúyalas por dos pilas de botón CR2032 o DL2032 de 3 voltios.

NOTA: Compruebe siempre la fecha y la hora después de sustituir las pilas.



- 4. Asegúrese de que el signo “+” esté orientado hacia arriba en las pilas nuevas.
- 5. Ejercer presión sobre cada pila para introducirla en el compartimento.

- 6. Deslice la cubierta de las pilas para volverla a colocar en su sitio.
- 7. Deseche las pilas de acuerdo con la normativa medioambiental local.

⚠ ADVERTENCIA

Mantenga las pilas fuera del alcance de los niños. Muchos tipos de pilas son tóxicas. En caso de ingestión, póngase en contacto inmediatamente con el centro de toxicología.

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo a que pueda causar su operación no deseada.

Pantallas de detección de errores

La pantalla del medidor muestra códigos de error (E más un número) para los errores en los resultados de los análisis, los errores de las tiras o los errores del sistema. Cuando ocurre un error, el medidor emite 2 pitidos y muestra un código de error. Pulse el botón **OK** para apagar el medidor.

Si experimenta errores continuos, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.

Código de error	Significado	Qué hacer
Errores relacionados con la tira reactiva		
E 1	Sangre insuficiente	Retire la tira. Repita el análisis con una tira nueva.
E 2	Tira reactiva usada	Retire la tira. Repita el análisis con una tira nueva.
E 3	Tira al revés	Retire la tira e insértela correctamente.
E 4	Tira introducida incompatible	Retire la tira. Repita el análisis con una tira reactiva CONTOUR PLUS.
E 6	Tira dañada por la humedad	Retire la tira. Repita el análisis con una tira nueva.
E 8	Errores de la tira o del análisis	Repita el análisis con una tira nueva. Si persiste el error, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de Ascensia Diabetes Care.

Código de error	Significado	Qué hacer
Errores del análisis		
E20	Error del análisis	Repita el análisis con una tira nueva. Si persiste el error, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de Ascensia Diabetes Care.
E 24	Demasiado frío para realizar un análisis con la solución control	Lleve el medidor, la tira y la solución control a una zona más cálida. Realice el análisis en 20 minutos.
E 25	Demasiado calor para realizar un análisis con la solución control	Lleve el medidor, la tira y la solución control a una zona más fresca. Realice el análisis en 20 minutos.
E 27	Demasiado frío para el análisis	Lleve el medidor y la tira a una zona más cálida. Realice el análisis en 20 minutos.
E 28	Demasiado calor para el análisis	Lleve el medidor y la tira a una zona más fresca. Realice el análisis en 20 minutos.
Errores del sistema		
E 30–E 99	Mal funcionamiento del programa o del soporte físico del medidor	Apague el medidor. Vuelva a encender el medidor. Si persiste el error, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de Ascensia Diabetes Care.

Contacte con el servicio de atención al cliente antes de devolver su medidor por cualquier motivo. Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.

Lista de verificación para el servicio de atención al cliente

Cuando contacte con el servicio de atención al cliente:



1. Cuando llame, tenga a mano el medidor de glucosa en sangre CONTOUR PLUS ELITE, las tiras reactivas CONTOUR PLUS y la solución control CONTOUR PLUS.
2. Localice el número de serie (A) y el número de modelo (B) en la parte posterior del medidor.

3. Localice la fecha de caducidad de las tiras reactivas en el frasco.
4. Compruebe el estado de las pilas.

Información de las piezas

Para sustituir piezas que falten o solicitar repuestos, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente. Consulte la información de contacto en la contraportada.

- Dos pilas de botón CR2032 o DL2032 de 3 voltios.
- Guía del usuario de CONTOUR PLUS ELITE.
- Guía de consulta rápida de CONTOUR PLUS ELITE.
- Tiras reactivas CONTOUR PLUS.
- Solución control CONTOUR PLUS, Normal.
- Solución control CONTOUR PLUS, Bajo.
- Solución control CONTOUR PLUS, Alto.
- Dispositivo de punción, como en su kit, si se incluye.
- Lancetas, como en su kit, si se incluyen.

Información técnica: exactitud

El sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR PLUS ELITE se evaluó con muestras de sangre capilar de 100 personas. Se analizaron dos muestras duplicadas con cada uno de los 3 lotes de tiras reactivas CONTOUR PLUS, con los que se obtuvieron un total de 600 lecturas. Los resultados se compararon con los del analizador de glucosa YSI, trazable al método de hexoquinasa de los CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades). Se obtuvieron los siguientes resultados de exactitud.

Tabla 1: Resultados de exactitud del sistema con concentraciones de glucosa <100 mg/dL

Intervalo de diferencia de los valores con el método del laboratorio de referencia YSI y con el medidor CONTOUR PLUS ELITE	Intervalo de ± 5 mg/dL	Intervalo de ± 10 mg/dL	Intervalo de ± 15 mg/dL
Número (y porcentaje) de muestras dentro del intervalo especificado	154 de 174 (88,5 %)	174 de 174 (100 %)	174 de 174 (100 %)

Tabla 2: Resultados de exactitud del sistema con concentraciones de glucosa ≥ 100 mg/dL

Intervalo de diferencia de los valores con el método del laboratorio de referencia YSI y con el medidor CONTOUR PLUS ELITE	Intervalo de ± 5 %	Intervalo de ± 10 %	Intervalo de ± 15 %
Número (y porcentaje) de muestras dentro del intervalo especificado	350 de 426 (82,2 %)	425 de 426 (99,8 %)	426 de 426 (100 %)

Tabla 3: Resultados de exactitud del sistema con concentraciones de glucosa de 21 mg/dL a 521 mg/dL

Intervalo de ± 15 mg/dL o ± 15 %
600 de 600 (100 %)

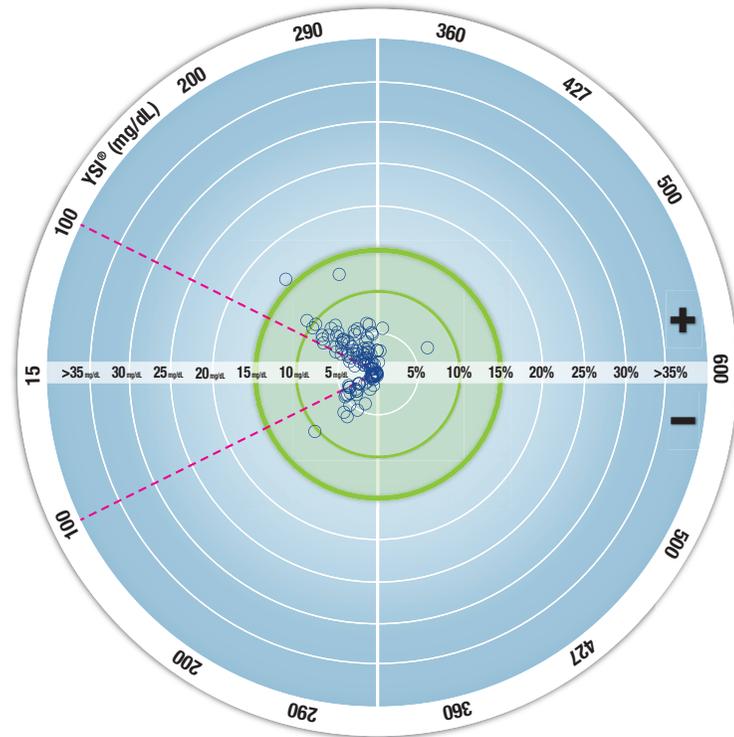
El criterio de aceptación en la norma ISO 15197:2013 es que el 95 % de los valores de glucosa medidos deberán estar dentro de un intervalo de ± 15 mg/dL de los valores medidos medios del procedimiento de medición de referencia a concentraciones de glucosa <100 mg/dL, o dentro de un intervalo de ± 15 % a concentraciones de glucosa ≥ 100 mg/dL.

Exactitud del usuario

Un estudio que evaluó los valores de glucosa de muestras de sangre capilar obtenida de la yema del dedo por 128 personas obtuvo los siguientes resultados:

El 100 % dentro de un intervalo de ± 15 mg/dL de los valores de laboratorio clínico a concentraciones de glucosa <100 mg/dL y el 99,1 % dentro de un intervalo de ± 15 % de los valores de laboratorio clínico a concentraciones de glucosa ≥ 100 mg/dL.

Diagrama en radar sobre la exactitud del usuario



○ Todas las muestras (n = 128) — 10 mg/dL o 10% — 15 mg/dL o 15%

Los 128 puntos de datos representan los resultados del sistema para monitoreo de glucosa en sangre (SMGS). La distancia desde el centro representa la magnitud del error en comparación con el resultado de

referencia del laboratorio. Si un punto de datos está en el centro, el error es cero, lo cual significa que la lectura del SMGS es idéntica al valor de laboratorio.

Los puntos de datos dentro de la circunferencia exterior de color verde más gruesa representan lecturas dentro de ± 15 mg/dL para valores < 100 mg/dL o con un error de $\pm 15\%$ para valores ≥ 100 mg/dL frente a la referencia del laboratorio para poner de manifiesto cómo se comporta el SMGS con respecto a los requisitos de exactitud de la norma ISO 15197:2013.

Información técnica: precisión

Se realizó un estudio de repetibilidad de las mediciones con el sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR PLUS ELITE utilizando 5 muestras de sangre total venosa con niveles de glucosa de 39 mg/dL a 348 mg/dL. Con cada muestra de sangre, se analizó cada uno de los 3 lotes de tiras reactivas CONTOUR PLUS, 10 veces en cada uno de los 10 instrumentos, para un total de 300 lecturas. Se obtuvieron los siguientes resultados de precisión.

Tabla 1: Resultados de repetibilidad del sistema obtenidos con el medidor CONTOUR PLUS ELITE utilizando tiras reactivas CONTOUR PLUS

Media, mg/dL	Desviación estándar combinada, mg/dL	IC del 95 % de la DE, mg/dL	Coefficiente de variación, %
41,0	1,1	1,04–1,24	2,8
79,2	1,1	0,98–1,16	1,3
140,0	1,9	1,72–2,03	1,3
216,1	2,5	2,34–2,77	1,2
347,5	4,4	4,03–4,78	1,3

La precisión intermedia de la medición (que incluye la variabilidad entre varios días) se evaluó utilizando soluciones control con 3 niveles de glucosa. Con cada solución control se analizó cada uno de los

3 lotes de tiras reactivas CONTOUR PLUS una vez, en cada uno de 10 instrumentos, en 10 días diferentes, para un total de 300 lecturas. Se obtuvieron los siguientes resultados de precisión.

Tabla 2: Resultados de la precisión intermedia del sistema obtenidos con el medidor CONTOUR PLUS ELITE utilizando tiras reactivas CONTOUR PLUS

Nivel de control	Media, mg/dL	Desviación estándar combinada, mg/dL	IC del 95 % de la DE, mg/dL	Coefficiente de variación, %
Bajo	42,9	0,6	0,52–0,62	1,3
Normal	127,8	1,4	1,32–1,56	1,1
Alto	374,1	4,7	4,30–5,10	1,2

Especificaciones

Muestra de análisis: sangre capilar total y venosa

Resultado de análisis: hace referencia a la glucosa en plasma/suero

Volumen de la muestra: 0,6 µL

Intervalo de medición: 10 mg/dL–600 mg/dL de glucosa en sangre

Tiempo de cuenta atrás: 5 segundos

Memoria: almacena los últimos 800 resultados de análisis

Tipo de pila: dos pilas de botón CR2032 o DL2032 de 3 voltios, capacidad de 225 mAh

Vida de la pila: 1000 análisis aproximadamente (media/promedio de uso de 1 año, 3 análisis diarios)

Intervalo de temperatura de almacenamiento del medidor: -20°C

Intervalo de temperaturas de funcionamiento del medidor:

5°C

Intervalo de temperaturas de los análisis de control: 15°C

66 | **Contour**
plus ELITE

Intervalo de humedad de funcionamiento del medidor:

10 %–93 % de HR

Condiciones de almacenamiento de las tiras reactivas:

0 °C–30 °C, 10 %–80 % de humedad relativa (HR)

Dimensiones: 78,5 mm (largo) × 56 mm (ancho) × 18 mm (alto)

Peso: 53 gramos

Duración del medidor: 5 años en condiciones de uso normal según las instrucciones

Salida de Sonido: 45 dB(A)–85 dB(A) a una distancia de 10 cm

Tecnología de radiofrecuencia: Bluetooth de baja energía

Banda de radiofrecuencia: 2,4–2,483 GHz

Potencia máxima del transmisor de radio: 1 mW

Modulación: modulación por desplazamiento de frecuencia gaussiana (Gaussian Frequency Shift Keying, GFSK)

Compatibilidad electromagnética (CEM): el medidor

CONTOUR PLUS ELITE cumple con los requisitos electromagnéticos especificados en la norma ISO 15197:2013. Las emisiones electromagnéticas son bajas y tienen poca probabilidad de interferir con otros equipos electrónicos cercanos, del mismo modo que las emisiones de los equipos electrónicos cercanos también tienen poca probabilidad de interferir con el medidor CONTOUR PLUS ELITE.

El medidor CONTOUR PLUS ELITE cumple con los requisitos de la norma IEC 61000-4-2 sobre inmunidad a las descargas electrostáticas. Evite el uso de dispositivos electrónicos en entornos muy secos, especialmente en presencia de materiales sintéticos.

El medidor CONTOUR PLUS ELITE cumple con los requisitos de la norma IEC 61326-1 sobre interferencias por radiofrecuencia. Para evitar la interferencia por radiofrecuencia, no utilice el medidor CONTOUR PLUS ELITE cerca de equipos eléctricos o electrónicos que sean fuentes de radiación electromagnética, puesto que estos pueden interferir con el funcionamiento correcto del medidor.

Sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR®PLUS ELITE 67

Por el presente documento, Ascensia Diabetes Care declara que el medidor de glucosa en sangre, equipo de tipo radioeléctrico, cumple con la directiva 2014/53/UE.

El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet:

www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity

Símbolos en el etiquetado del sistema

Se han utilizado los siguientes símbolos en el etiquetado del sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR PLUS ELITE (envase y etiquetado del medidor, además de envase y etiquetado de las tiras reactivas y de la solución control).

Símbolo	Significado
	Fecha de caducidad (último día del mes)
	Advertencia, un uso incorrecto podría ser causa de lesiones o enfermedad.
	No reutilizar
	Esterilizado utilizando radiación
	Código de lote
	Fecha en la que se debe desechar la solución control
	Límite de temperatura
	Consultar las instrucciones de uso
	Producto sanitario para diagnóstico in vitro
	Fabricante

Símbolo	Significado
	Número de catálogo
	Rango de control bajo
	Rango de control normal
	Rango de control alto
	Agitar 15 veces
	Número de tiras reactivas incluidas
	Las pilas deben desecharse conforme a las leyes de su país. Póngase en contacto con la administración local competente para obtener información sobre las leyes relevantes relacionadas con el desecho y reciclaje en su zona. El medidor se debe tratar como si estuviera contaminado y desecharse de acuerdo con la normativa local de seguridad. No debe desecharse con residuos de equipos electrónicos. Póngase en contacto con su profesional de la salud o autoridad local competente con el fin de obtener instrucciones sobre la eliminación de residuos médicos.

Fundamentos del procedimiento: el análisis de glucosa en sangre de CONTOUR PLUS ELITE está basado en la medición de la corriente eléctrica producida por la reacción de la glucosa con los reactivos en el electrodo de la tira reactiva. La muestra de sangre es absorbida en la tira reactiva por capilaridad. La glucosa de la muestra reacciona con la glucosa deshidrogenasa FAD (FAD-GDH) y el mediador. Se generan electrones, que producen una corriente que es proporcional a la glucosa en la muestra. Después del tiempo de reacción, aparece en pantalla la concentración de glucosa de la muestra. El usuario no necesita realizar ningún cálculo.

Sistema para monitoreo de glucosa en sangre CONTOUR®PLUS ELITE 69

Opciones de comparación: el sistema CONTOUR PLUS ELITE está diseñado para su uso con sangre total capilar y venosa. Debe realizarse la comparación con un método de laboratorio simultáneamente con alícuotas de la misma muestra.

NOTA: Las concentraciones de glucosa disminuyen rápidamente debido a la glucólisis (aproximadamente 5 %–7 % por hora).⁷

Referencias

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingertick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. American Diabetes Association. Standards of medical care in diabetes—2016. *Diabetes Care*. 2016;39(supplement 1):S15.
5. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/20170111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
6. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Garantía

Garantía del fabricante: Ascensia Diabetes Care garantiza al comprador original que este instrumento no presentará defectos de materiales y mano de obra durante 5 años desde la fecha de compra original (excepto según lo indicado a continuación). Durante el periodo indicado de 5 años, Ascensia Diabetes Care sustituirá, sin costo alguno, una unidad que se determine que está defectuosa por una versión equivalente o actual del modelo que se posea.

Limitaciones de la garantía: esta garantía está sujeta a las siguientes excepciones y limitaciones:

1. Se ofrecerá una garantía de solo 90 días para consumibles o accesorios.
2. Esta garantía se limita a la sustitución debido a defectos de piezas o mano de obra. Ascensia Diabetes Care no sustituirá ninguna unidad cuyos fallos de funcionamiento o daños se deban a un uso indebido, accidentes, alteraciones, modificaciones, uso incorrecto, descuido, reparaciones que no sean realizadas por Ascensia Diabetes Care, o bien por incumplimiento de las instrucciones a la hora de utilizar el instrumento. Asimismo, Ascensia Diabetes Care no asumirá responsabilidad alguna por los fallos de funcionamiento o daños en los instrumentos de Ascensia Diabetes Care que se deban al uso de tiras reactivas o solución control distintas de los productos adecuados recomendados por Ascensia Diabetes Care (es decir, tiras reactivas CONTOUR PLUS y soluciones control CONTOUR PLUS).
3. Ascensia Diabetes Care se reserva el derecho de realizar cambios en el diseño de este instrumento sin la obligación de incorporar tales cambios en los instrumentos anteriormente fabricados.

4. Ascensia Diabetes Care desconoce el funcionamiento del medidor de glucosa en sangre CONTOUR PLUS ELITE cuando este se utiliza con tiras reactivas diferentes a las tiras reactivas CONTOUR PLUS y, por lo tanto, no ofrece ninguna garantía de funcionamiento del medidor CONTOUR PLUS ELITE cuando este se utilice con tiras reactivas que no sean tiras reactivas CONTOUR PLUS o cuando las tiras reactivas CONTOUR PLUS hayan sido alteradas o modificadas de algún modo.
5. Ascensia Diabetes Care no ofrece garantía del funcionamiento del medidor CONTOUR PLUS ELITE ni de los resultados de análisis cuando se utilice una solución control que no sea la solución control CONTOUR PLUS.
6. Ascensia Diabetes Care no ofrece garantía del funcionamiento del medidor CONTOUR PLUS ELITE ni de los resultados de los análisis cuando se utilice un programa que no sea la aplicación CONTOUR DIABETES (cuando sea compatible) de Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE NO OFRECE NINGUNA OTRA GARANTÍA EXPRESA PARA ESTE PRODUCTO. LA OPCIÓN DE SUSTITUCIÓN, DESCRITA ANTERIORMENTE, CONSTITUYE LA ÚNICA OBLIGACIÓN DE ASCENSIA DIABETES CARE EN VIRTUD DE LA PRESENTE GARANTÍA.

ASCENSIA DIABETES CARE NO SE RESPONSABILIZARÁ EN NINGÚN CASO POR LOS DAÑOS INDIRECTOS, ESPECIALES O RESULTANTES, AUNQUE SE LE HAYA ADVERTIDO DE LA POSIBILIDAD DE TALES DAÑOS.

Para la garantía de reparación: el comprador deberá ponerse en contacto con el servicio de atención al cliente de Ascensia Diabetes Care para obtener asistencia o instrucciones para la reparación de este instrumento. Consulte la información de contacto en la contraportada.

Índice temático

Activar los Marcadores de comidas	44
Análisis con la solución control	33
Análisis en lugar alternativo (AST)	24, 26
Aplicación CONTOUR DIABETES para su medidor.....	51, 52, 55
Configuración	20, 38, 39, 41, 42, 44, 45, 49, 50
Fecha.....	41
Funcionalidad inalámbrica Bluetooth	50
Función de recordatorios	20, 45
Hora.....	39
Indicador del intervalo objetivo smartLIGHT	49
Marcadores de comidas	44
Sonido.....	42
Configuración de objetivos	46, 47, 48
Cuidado del medidor	54
Especificaciones.....	66
Función de recordatorios	20, 45
Garantía.....	72
Indicador del intervalo objetivo smartLIGHT	21, 49
Información técnica.....	62
Instrucciones para la punción	12
Intervalos objetivo (Antes de comer, Después de comer, Global)	7, 38, 46, 47, 48
Lista de verificación para el servicio de atención al cliente	61
Marcador Antes de comer	4, 8, 18, 28, 44
Marcador Después de comer	4, 8, 18, 28, 44

Marcadores de comidas, acerca de.....	8, 18, 44
Marcadores de comidas, activar	44
Medias (promedios).....	37
Modo de emparejamiento	52
Pantallas de detección de errores.....	59
Pilas.....	4, 57, 58
Pila baja	4, 57, 58
Sustitución	57, 58
Realizar el análisis de glucosa en sangre	8, 9, 10, 18, 23, 44, 55, 56
Antes de comer.....	8, 18, 44
Después de comer.....	8, 18, 44
Prepararse para realizar el análisis	9
Resultados del análisis	23
Seleccionar un Marcador de comidas.....	18
Transferencia de los resultados a la aplicación CONTOUR DIABETES	55
Transferencia de los resultados a un ordenador personal	56
Registro	36
Resultados del análisis	23
Resultados LO (Bajo) o HI (Alto).....	24
Revisar la pantalla del medidor	6
Segunda-Oportunidad de Muestra	vi, 17, 28
Símbolos del medidor	4
Síntomas de un nivel alto o bajo de glucosa en sangre.....	10

Importado y distribuido por:
Ascensia Diabetes Care México S. de R.L. de C.V.
Autopista México-Querétaro Km 34.5
Nave 6, Interior 11
Colonia Rancho San Isidro
Cuautitlán Izcalli, Estado de México
C.P. 54740
Reg. No. 1161E2021 SSA
support@contournext.com

www.diabetes.ascensia.com

Servicio de atención al cliente: 800-953-1327

Para obtener información sobre las patentes y otras licencias relacionadas, consulte **www.patents.ascensia.com**.

La compra de este producto no confiere por sí sola una licencia de uso bajo estas patentes. Esta licencia solo es pertinente cuando los medidores CONTOUR PLUS ELITE y las tiras reactivas CONTOUR PLUS se utilizan juntos, y se extiende solo a este uso. Ningún proveedor de tiras reactivas que no sea el proveedor de este producto está autorizado a otorgar dicha licencia.

Ascensia, el logotipo de Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, el logotipo de No Coding (Autocodificación), Segunda-Oportunidad de Muestra y el logotipo de Segunda-Oportunidad de Muestra, Smartcolor, y Smartlight son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en los Estados Unidos y otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc.

La marca **Bluetooth**® y los logotipos son marcas registradas, propiedad de Bluetooth SIG, Inc., y cualquier utilización de dichas marcas por Ascensia Diabetes Care se realiza en virtud de una licencia de uso.

Google Play y el logotipo de Google Play son marcas comerciales de Google LLC.

(® = marca registrada. ™ = marca no registrada. ℠ = marca de servicio.)

El resto de marcas comerciales son propiedad de sus respectivos titulares y se utilizan únicamente con fines informativos. No debe inferirse ni considerarse implícita ninguna relación ni aprobación.



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Suiza

ASCENSIA
Diabetes Care



90007655 Rev. 02/22

CE
2797

© 2022 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Todos los derechos reservados.