

Azúcar en Sangre y Manejo de la Insulina para Pacientes con Diabetes Tipo 1 y Tipo 2

Insulina - Lo que debe saber

La insulina es una hormona producida naturalmente por el páncreas. Su principal función es permitir la captación de azúcar por células, y por lo tanto se reducen los niveles en la sangre. Si su cuerpo no produce o no secreta la insulina suficiente (diabetes tipo 1) o no las células no responden a la insulina (diabetes tipo 2), su médico debe prescribir la insulina como medicamento.

La insulina presenta efecto en tres fases:

- 1. Liberación:** es el tiempo que tarda en llegar al torrente sanguíneo y comenzar a reducir el azúcar en la sangre.
- 2. Carga máxima:** es el tiempo en el que la insulina alcanza el nivel máximo de eficacia con respecto a la reducción del azúcar en la sangre.
- 3. Duración:** es el tiempo durante el cual la insulina permanece activa.

Existen varios tipos de insulina, agrupados en 4 categorías principales basadas en su eficacia en el cuerpo humano:

La insulina pre-mezclada es una combinación de los tipos de insulinas de acción rápida e intermedia. Existen diferentes **combinaciones con cantidades fijas de cada tipo de insulina** para adaptarse a las necesidades de cada paciente. Las ventajas de las insulinas pre-mezcladas son mayor conveniencia y menor riesgo de error en la dosificación; sin embargo, la desventaja es menor flexibilidad comparado con el uso de dos tipos de insulina por separado.

Manejo de la Insulina

Los objetivos de su terapia con insulina son: **mantener los niveles de azúcar en sangre dentro de un rango saludable**, encajarse en su rutina diaria y apoyar su bienestar. Su equipo de cuidados de la salud le ayudará alcanzar dichos objetivos.

Tipo 1

Si ha sido diagnosticado con **diabetes tipo 1**, usted deberá comenzar con tratamientos de insulina **inmediatamente con la finalidad de regular su azúcar en sangre** y reducir el riesgo de daño al riñón, nervios y ojos relacionados con la diabetes. Su profesional de la salud le recomendará el tipo y dosis de insulina que mejor se ajuste a su situación.

Tipo 2

Si ha sido diagnosticado con diabetes tipo 2, comúnmente usted empezará con medicamentos orales como las píldoras. Si estos medicamentos **son suficientes, deberá cambiar a tratamiento con insulina para normalizar su azúcar en sangre** y reducir el riesgo de complicaciones en sus ojos, nervios, riñones y sistema cardiovascular relacionados con la diabetes.

Administración de la insulina

La insulina está disponible en diferentes contenedores y con diversas herramientas de aplicación; la **jeringa** es una de las opciones más comunes.

Las plumas de insulina vienen precargadas con insulina o incluyen un cartucho contenedor de la insulina; la dosis de insulina requerida se selecciona ajustando el indicador de dosis de la pluma y se inyecta por una aguja muy fina. Cuando toda la insulina ha sido empleada, la pluma (o cartucho) se elimina. Las plumas no están disponibles con insulina pre-mezclada, de tal forma que deben utilizarse dos plumas diferentes cuando se tiene un esquema de dosis de dos tipos de insulina (pre-mezcla).

La **bomba de insulina** es una caja electrónica pequeña que se lleva cerca del cuerpo. Libera

insulina a través del llamado "**catéter**" (**una manguera o tubo flexible**). Al final del catéter se encuentra una aguja que se inserta dentro de la capa grasa de la piel y se fija con adhesivo. **Existen dos métodos de liberación posibles:**

1. Una dosis medida y continua (insulina "basal")
2. Descargas de dosis en tiempos predeterminados, usualmente al rededor de las **comidas ("bolo" de insulina)**.

Con las bombas de insulina, la insulina está disponible las 24 horas del día para ayudarle a manejar sus niveles de azúcar en sangre.

Para manejar su diabetes exitosamente, los niveles de azúcar en sangre deben mantenerse dentro del rango normal mediante inyecciones oportunas de insulina en dosis correctas de acuerdo con las comidas.

¿Cuál es el mejor lugar para inyectarse insulina?

La mejor opción es inyectarse la insulina en el tejido graso, que está localizado en el abdomen (estómago), el muslo externo, la parte superior del trasero (el glúteo) y el área superior de los brazos. El efecto de la insulina es más rápido si se inyecta en el área del estómago.

Si usted siempre se inyecta en la misma región el efecto de la insulina es más consistente, sin embargo, no debe hacerlo exactamente sobre el pinchazo anterior.

Almacenamiento de Insulina y Manejo de jeringas de forma segura

Al almacenar insulina, siempre revise las instrucciones del proveedor, por ejemplo, si requiere refrigeración. Inyectarse insulina fría es doloroso para usted, por favor refiérase a la información del proveedor sobre cómo almacenar el contenedor de insulina para evitar problemas. Algunos productos con insulina pueden almacenarse a temperatura ambiente (típicamente al rededor de los 20°C) por hasta un mes.

Si usted adquiere varios contenedores o dosis (porque pueda ser más barato por ejemplo), asegúrese de refrigerar los contenedores restantes que no estén en uso. Antes de utilizar un contenedor nuevo, remuévalo del refrigerador y permita que se atempere antes de su siguiente inyección.

Siempre siga estas instrucciones al almacenar su Insulina:

- Siempre revisar la fecha de expiración antes de inyectarse y nunca use ninguna insulina después de esa fecha.
- Siempre asegurarse que la insulina se vea normal antes de inyectarse (sin grumos).
- Nunca almacene insulina en lugares extremadamente fríos o calientes.
- Nunca congele la insulina o la deje en el rayo directo del sol, y nunca la deje en el carro.

El buen manejo de la insulina - ¡Está en sus manos!

Cuando los niveles de azúcar se elevan después de las comidas, la insulina es necesaria para regresarla a sus niveles normales. La gente con diabetes debe inyectarse varias veces al día para mantener este efecto. El monitoreo de azúcar le ayuda a determinar cuándo y cuánta insulina necesita inyectarse. Su equipo de cuidado de la salud trabajará con usted para seleccionar la mejor opción para usted.

Revisión de azúcar en sangre con un Medidor de Glucosa en Sangre (MGS)

Para prevenir las consecuencias negativas de la diabetes, los niveles de azúcar sanguínea deben mantenerse en rangos saludables. La única manera de asegurarse si su azúcar está muy alta o muy baja, es chequeando su azúcar en sangre con un "medidor de glucosa en sangre" o "monitor de glucosa en sangre". Simplemente tome una gota de sangre por medio de un pinchazo en el dedo y el medidor le indica la cantidad de azúcar que está presente en su sangre en ese preciso momento. **Pregunte a su médico acerca de su rango deseable de azúcar en sangre.**

Periodicidad de las revisiones de azúcar en sangre

La alimentación, actividad física y medicamentos son los factores principales que influyen los niveles de azúcar en sangre. Es muy recomendable revisar sus niveles de azúcar regularmente con la finalidad de relacionar las reacciones de su azúcar en sangre con dichos factores, y de ser necesario, realizar las modificaciones subsecuentes pertinentes. Su equipo de cuidado la salud le ayudará a determinar la periodicidad con la que usted debe monitorear su azúcar en sangre.

¿Le gustaría conocer más acerca de la diabetes?
Visite nuestro sitio:

www.ascensia.com.mx
Callcenter: 800 953 1327

Fuente: www.diabetes.org



Ascensia Diabetes Care Holdings AG Peter Merian-Strasse 90 4052 Basel Switzerland www.diabetes.ascensia.com
Ascensia, el logo de Ascensia Diabetes Care es una marca comercial y/o una marca registrada de Ascensia Diabetes Care Holdings AG. © 2019 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Todos los derechos reservados. Fecha de elaboración: Enero 2019.



Azúcar en Sangre y Manejo de la Insulina para Pacientes con Diabetes Tipo 1 y Tipo 2



Registro Sanitario 1239E2015SSA
Aviso de publicidad: 193300202C6791