

Diabetes y Embarazo

Diabetes durante el Embarazo

Cuando está usted embarazada, puede desarrollar altos niveles de azúcar en sangre (llamada **diabetes gestacional**), incluso si nunca había tenido antes diabetes.



Causas de la Diabetes Gestacional

La causa exacta de la diabetes gestacional aún se desconoce. Una razón podría ser que las hormonas liberadas por la placenta, que ayudan al crecimiento del bebé, evitan que la insulina funcione correctamente en el cuerpo de la madre. A esto se le llama "Resistencia a la Insulina".

La diabetes gestacional se desarrolla cuando el cuerpo de la madre no puede producir suficiente insulina para las necesidades adicionales durante el embarazo.

La insulina se necesita para que el azúcar se mueva de la sangre a las células, donde el azúcar es convertida en energía. Si no hay suficiente insulina, los niveles de azúcar en la sangre se vuelven demasiado altos (lo que se llama **hiperglucemia**).

Efectos en su Bebé

La diabetes gestacional usualmente ocurre en la segunda mitad del embarazo, cuando el bebé está creciendo activamente. Debido a su aparición tardía, la diabetes gestacional generalmente no conduce al tipo de defectos de nacimiento que podrían ocurrir si la madre tenía diabetes antes del embarazo.

La diabetes gestacional debe ser tratada con el fin de evitar consecuencias negativas para su bebé

En la diabetes gestacional los altos niveles de azúcar en sangre se pasan de la sangre de la madre a la del bebé. El cuerpo del bebé reacciona produciendo más insulina, lo que resulta en más azúcar y de este modo más energía de la necesaria para el crecimiento y desarrollo del bebé. El exceso de energía se almacena como grasa, lo que puede conducir a una condición llamada "macrosomía" (bebé gordo).

Uno de los riesgos de la salud para los bebés obesos es que sus hombros pueden lastimarse durante el nacimiento.

Otro problema puede ser muy bajos niveles de azúcar en sangre en el momento del nacimiento, lo que puede llevar a dificultades para respirar. Nacer con altos niveles de insulina es un factor de riesgo para la obesidad en la niñez y la diabetes tipo 2 en la vida adulta.

Tratamiento para la Diabetes Gestacional

Es importante seguir las recomendaciones de su Profesional de la Salud y comenzar, bajo su criterio, el tratamiento que le prescriba tan pronto como sea posible para evitarle daño a su bebé. El objetivo es mantener los niveles de azúcar en sangre en un rango saludable, comparable con las mujeres sin diabetes gestacional. Un plan de dieta saludable y actividad física siempre son parte de la terapia. El monitoreo del azúcar en sangre y las inyecciones de insulina pueden también ser necesarias. El control exitoso de la diabetes gestacional ayuda a reducir el riesgo de un parto por cesárea. El control puede ser necesario si su bebé es muy grande.



Revisión del azúcar en sangre durante la Diabetes Gestacional

La Diabetes es importante para prevenir las consecuencias negativas de la diabetes gestacional, sus niveles de azúcar sanguínea deben mantenerse en niveles saludables. La revisión de su azúcar en sangre se realiza con un "medidor de glucosa en sangre" o "monitor de glucosa en sangre". Simplemente tome una gota de sangre por medio de un pinchazo en el dedo y el medidor le indica la cantidad de azúcar que está presente en su sangre en ese preciso momento.

Pregunte a su médico acerca de su rango deseable de azúcar en sangre.



Efectos en usted como la Madre

La diabetes gestacional generalmente desaparece posterior al parto. Pero si ya se ha presentado una vez, existe una probabilidad de dos de tres veces para que reaparezca en futuros embarazos. En ocasiones, el diagnóstico de diabetes gestacional revela o pone en evidencia la pre-existencia de una diabetes tipo 1 o tipo 2. Sin embargo, es difícil determinar si la diabetes comenzó antes o durante el embarazo. Si la diabetes existía antes del embarazo, no desaparecerá y usted deberá continuar con el tratamiento después del nacimiento del bebé. Las mujeres que han presentado diabetes gestacional se encuentran en riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 en su vida futura. Posiblemente exista una conexión entre la predisposición para diabetes gestacional y diabetes tipo 2. El aspecto que ambas tienen en común, es la resistencia a la insulina.

Beneficios de un Estilo de Vida Saludable

Si usted ha desarrollado una rutina de alimentación saludable y actividad física como tratamiento para manejar la diabetes gestacional, ¿por qué no conservarla después?. Con el buen manejo de la diabetes y un estilo de vida saludable, usted tendrá un embarazo casi normal y dará a luz a un bebé sano. Pero aún más, usted le dará a su hijo un buen inicio de vida e incrementará sus probabilidades de conservar la salud durante muchos años siguientes.

¿Le gustaría conocer más acerca de la diabetes?

Visite nuestro sitio:

www.ascensia.com.mx

Callcenter: 800 953 1327

Fuente: www.diabetes.org



Ascensia Diabetes Care Holdings AG Peter Merian-Strasse 90 4052
Basel Switzerland www.diabetes.ascensia.com

Ascensia, el logo de Ascensia Diabetes Care es una marca comercial y/o una marca registrada de Ascensia Diabetes Care Holdings AG. © 2019 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Todos los derechos reservados. Fecha de elaboración: Enero 2019

Registro Sanitario 1239E2015SSA

Aviso de publicidad: 193300202C6791



Diabetes y Embarazo

Diabetes Gestacional

